

TAROT : Next Lesson



TAROT : Next Lesson

Alternatif Cara Belajar dan Penggunaan Kartu Tarot

Rendy Fudoh

Rendy Fudoh
Adept Magus

“Bahkan untuk pembelajar tarot tingkat lanjut pun, membaca tulisan Fudoh secara otomatis menata kembali kepala kami menjadi jauh lebih rapih dan sistematis. Fondasi pengetahuan yang sudah cemar oleh hati yang keruh dan interpretasi negative disegarkan kembali oleh penjabaran Fudoh yang jelas dan mendalam.”

Adrian ‘Jibz’ Martinus (Indonesia #1 Magic Consultant)

“Walaupun saya tidak mendalami tarot, bahkan bisa dibilang buta, tetapi buku ini sangat menarik untuk dibaca. Banyak sekali hal – hal baru yang dapat saya aplikasikan dalam pekerjaan saya sebagai magician.”

Tora Gani (Magician, Presenter, dan MC)

“Membaca buku ini seakan saya bertatap muka langsung dengan sang penulisnya Rendy Fudoh. Referensi yang saya rekomendasikan bagi yang ingin belajar soal tarot ataupun bagi ‘Tarot Reader’ yang sudah berpengalaman, bahkan bagi kalangan awam sekalipun yang tertarik dengan dunia tarot.

Pamungkas Edi (CEO PT. Karala Media Nusa)

“Buku..... ini mengisi ruang kosong yang belum dimasuki oleh buku-buku tarot lain karya penulis Indonesia. Pembaca mendapatkan pengetahuan baru yang belum pernah dibahas di buku lain.”

Audivax (Tarot Reader, Ilmuwan Psikologi, dan Penulis)

“Rendy Fudoh akan selalu menjadi sosok mentor bagi saya. Dengan kemandiriannya dalam belajar, selalu terbuka akan hal – hal baru, dan tidak pernah pelit untuk berbagi. Buku ini merupakan salah satu buah pikiran beliau yang memperkaya referensi dalam mempelajari tarot, khususnya bagi komunitas di Indonesia. Sangat inspiratif, memberikan ide – ide penggunaan tarot selain hanya untuk ‘dibaca’ saja. Sungguh suatu karya yang sangat bermanfaat, baik bagi pemula maupun bagi

pembaca tarot yang sudah mahir. Semoga dengan terbitnya buku ini, dapat memicu para penulis lainnya untuk ikut serta memperkaya pengetahuan tentang tarot di tanah air.”

Dr. Risa Amalia (Dokter Umum)

“Saat membaca buku ini, saya menempatkan diri saya sebagai ‘yesterday evening childs’ (baca: anak kemaren sore) yang belum tahu apa – apa tentang dunia tarot. Buku ini enak dibaca, bahasanya mudah dimengerti, beberapa kasusnya menceritakan pengalaman banyak orang yang bisa dibilang 70% - 80% client yang datang menanyakan hal tersebut. Buku ini kalau saya boleh bandingkan dengan beberapa buku lain yang sejenis, menurut saya buku ini lebih mendasar dan harus dijadikan patokan untuk menjadi seorang tarot reader. Guide yang bagus menurut saya bagi para orang – orang yang ingin belajar baik hanya sekedar belajar ataupun yang ingin menambah ilmu seputar dunia tarot.”

Neo (Motivator Fortune Reader, IT Specialist)

“Sepintas, mungkin Anda mengira buku ini sama saja dengan buku lainnya tentang tarot. Namun ternyata banyak hal baru yang saya dapat setelah membaca keseluruhan isi buku ini. Tarot bisa digunakan untuk memprogram alam bawah sadar dan sebagai sarana meditasi. Rendy dengan gayanya yang lugas dan tidak berbelit-belit, membuat siapa pun yang membaca buku ini mudah mengerti dan bisa mempraktekkannya sendiri.”

Madam Arra (Motivator Fortune Teller)

Hal yang sangat menonjol dari buku ini adalah bahasanya yg sederhana namun mampu untuk menjelaskan secara gamblang. Tips-tips yg diberikan pun sangat mudah diikuti khususnya bagi para pemula. Singkat kata, very well recommended book.

Narulita Kusuma Ayu, M.Psi.,Psi. (Psikolog dan Pengajar)

Rendy Fudoh

-Adept Magus -

Tarot : Next Lesson

Alternatif Cara Belajar dan Penerapan Kartu Tarot

Penerbit
Karala Media Nusa

Tarot: Next Lesson

Oleh: Rendy Fudoh

Copyright © 2012 by Rendy Fudoh

Penerbit

PT. Karala Media Nusa

Desain Sampul:

(Rendy)

Diterbitkan melalui:

www.nulisbuku.com

UCAPAN TERIMAKASIH

Pertama – tama, saya mengucapkan terima kasih kepada sahabat – sahabat saya yang telah mendukung saya sejak awal karir saya sebagai tarot reader dan mentalist; terutama kepada Bapak Halim Sugiarto, Madam Arra, Neo, Audivacx, Pamungkas Edi, Mira, Adrian ‘Jibz’ Martinus, dan masih banyak lagi yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Karena terlepas dari banyaknya cemoohan dan cibiran di awal karir saya, berkat dukungan dan semangat dari kalian, saya bisa hidup dengan menuruti suara hati saya sendiri.

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada seorang wanita yang lebih suka disebut sebagai Kamboja. We never know where our friendship leads to; but at least its an awesome experience with you.

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan juga adik saya sendiri; karena meskipun saya mengambil langkah yang cukup controversial, kalian tetap menerima saya apa adanya.

Dan saya berterima kasih juga kepada para pembaca yang membeli buku saya. Dukungan kalian, saran, kritik, dan segala bentuk respon kalian dari membaca buku ini menjadikan faktor yang sangat

membantu saya untuk terus berkarya dan melaju dengan passion saya.

And finally....thanks to Universe / God / Jesus / Allah / entitas tertinggi apapun namanya. Anda telah menunjukkan jalan ke saya yang cukup keras, namun sangat berarti bagi perkembangan hidup saya.

PENGANTAR

Sudah ada beberapa buku di Indonesia yang membahas mengenai tarot, dari yang mudah dicerna sampai dengan perlunya pemahaman/ bekal pengetahuan mengenai psikologi terlebih dahulu untuk mengertinya. Pertanyaannya, mengapa perlu menambah lagi satu buku tarot kedalam kepustakaan buku di Indonesia?

Jawaban sederhananya, buku – buku yang membahas tarot di Indonesia mayoritas selain membahas dari sisi psikologis, pembahasan tarot baru sebatas penggunaan untuk membaca kartu saja (atau sering kali disebut sebagai divination). Untuk itu, dalam buku ini saya akan membagikan informasi mengenai tips belajar tarot dan berikut penggunaan lebih lanjut SELAIN membaca kartu.

Buku ini saya bagi menjadi dua bagian besar. Bagian pertama berisi runutan cara belajar tarot yang bisa anda terapkan. Cara pembelajaran yang saya uraikan di bagian ini, selain dapat membuat anda mengerti inti dari pembacaan tarot, secara langsung anda juga akan melatih intuisi anda sendiri yang pada akhirnya intuisi tersebut akan berguna dikehidupan sehari – hari anda. Sementara di bagian kedua, saya lebih menekankan

penggunaan tarot untuk perkembangan diri sendiri dan juga menyertakan gambaran penggunaan deck tarot untuk pemrograman bawah sadar.

Tidak lupa saya ingin memberitahukan bahwa seluruh isi dari buku ini merupakan gabungan dari berbagai disiplin ilmu yang membentuk diri saya sampai saat ini. Dengan demikian, semua tulisan saya disini merupakan intisari dan gabungan dari berbagai sumber literature yang saya lampirkan dihalaman belakang buku ini.

Semoga buku ini bermanfaat bagi teman – teman yang baru belajar tarot, sudah berpengalaman dalam membaca tarot, ataupun yang hanya sekadar ingin tahu mengenai tarot itu sendiri.

Jakarta, 2012

Rendy Fudoh

DAFTAR ISI

Ucapan Terima Kasih	V
Pengantar.....	VII
Bagian Pertama: 3 Stuff You Need to Learn About Tarot...	1
1. Pendahuluan.....	2
1.1. Mengapa Tarot?	3
1.2. Berbagai Aturan Tentang Tarot	5
1.3. Myths – Myths Seputar Tarot	6
1.4. Sebelum Anda Memulai	9
2. 1st Stuff : Major Arcana.....	11
2.1. Pendekatan Dalam Mempelajari Tarot	12
2.2. Langkah Pertama Mempelajari Tarot: Konsentrasi di Major Arcana.....	15
2.3. Langkah Kedua : Gunakan Tebaran 1 kartu....	24
2.4. Langkah Ketiga : Menggunakan Tebaran 3 Kartu	27
2.5. Sebelum Ke Bab Berikutnya.....	31
3. 2nd Stuff : Minor Arcana.....	32
3.1. Mempelajari Minor Arcana.....	33
3.2. Langkah Pertama, Ketahui Kata Kunci Minor Arcana	35
3.3. Langkah Kedua, Informasi Mendalam Dari Minor Arcana	40
4. Extra Stuff : Card Spread	41
4.1. Pengetahuan Dasar Mengenai Tebaran di Tarot	42
4.2. Contoh – Contoh Tebaran Lainnya.....	46
5. Where To Go From Here	51
5.1. Pelajaran Lanjutan	52
5.2. Buku – Buku Yang Direkomendasikan	54

Bagian Kedua: Tarot Untuk Kehidupan Sehari – Hari	57
Pengantar Bagian Kedua.....	58
6. Inspirasi Untuk Setiap Hari	60
6.1. Satu Kartu Untuk Setiap Hari.....	62
6.2. Tiga Kartu Untuk Setiap Hari	64
6.3. Tebaran Sehari – Hari (Everyday Spread)	65
7. Memprogram Bawah Sadar Untuk Tujuan Tertentu....	66
7.1. Cara Kerja Bawah Sadar.....	67
7.2. Memprogram Bawah Sadar Dengan Tarot ...	71
8. Meditasi Dengan Tarot	76
8.1. Meditasi Untuk Mencari Inspirasi	78
8.2. Meditasi Untuk Memprogram Goal Kita Ke Bawah Sadar	81
8.2.1. Pembukaan Meditasi.....	82
8.2.2. Isi Meditasi	84
8.2.2.1. Bertanggung Jawab dan Melancarkan Bisnis	85
8.2.2.2. Mendorong Sesuatu Agar Segera Terjadi	93
8.2.2.3. Mendorong Untuk Lebih Mudah Tidur....	98
8.2.2.4. Menarik Jaringan Baru Yang Bermanfaat	103
8.2.2.5. Menarik Cinta dan Meningkatkan Sisi Atraktif Anda	107
8.3. Membuat Cerita Dengan Tarot.....	111
9. Penutup.....	115
Tentang Rendy Fudoh.....	118
Daftar Pustaka	121

BAGIAN PERTAMA

3 Stuff You Need to Learn About Tarot

Bagian ini berisi kumpulan tips – tips yang dirangkum menjadi suatu system belajar tarot. Bagian ini ditujukan agar pembaca dapat mengerti salah satu cara mempelajari tarot yang efektif. Saya menyusun cara belajar ini dari berbagai macam sumber dan pengalaman saya selama ini dalam mengajar privat.

Semoga dengan membaca bagian pertama ini, pembaca dapat langsung menerapkan berbagai alternatif yang diterapkan dan dapat langsung membantu membacakan tarot untuk teman – teman sekeliling anda.

Bab I

Pendahuluan



*Membahas alasan mengapa perlu untuk membaca
tarot,*

*Penjelasan singkat mengenai mitos seputar tarot,
Dan uraian ringkas mengenai peraturan dalam tarot.*

1.1. Mengapa Tarot?

Saya rasa sudah banyak sumber yang mengajarkan tarot. Banyak berbagai pakar yang memiliki pengalaman sampai puluhan tahun dan sudah memiliki banyak murid, dan nyaris semua orang tersebut juga setuju bahwa tarot merupakan salah satu alat untuk membaca situasi klien, berbagai peluang dan tantangan, berikut solusi yang ada agar hidup klien menjadi lebih baik. Nilai tambah dari tarot dibandingkan metode-metode lainnya adalah dari sisi fleksibilitasnya. Mudahnya, tarot bisa diterapkan nyaris untuk situasi apapun, bahkan juga dapat digabungkan dengan metode-metode pembacaan lainnya.

Dengan demikian, saya tidak perlu panjang-panjang membeberkan manfaat tarot. Manfaat tarot yang sering kita kenal adalah untuk membaca perkembangan atau masalah seseorang dan membantu mereka menyelesaikan masalah tersebut dengan melihat berbagai peluang yang tersedia. Namun seringkali manfaat tarot yang dibahas hanyalah seputar membaca orang lain saja. Padahal banyak potensi-potensi lain yang bisa digali dari tarot selain sekadar membaca.

Dalam hal ini, kemampuan untuk menginterpretasi arti tiap kartu, memang menjadi semacam pengetahuan

yang wajib dipelajari; hanya saja bermula dari interpretasi tersebut, terbuka berbagai potensi yang menurut saya dan pakar-pakar luar negeri bisa dimanfaatkan seperti:

- Melihat perkembangan diri sendiri selain perkembangan orang lain tentunya
- Untuk alat bantu dalam meditasi agar memiliki tujuan yang jelas
- Menjadi inspirasi kreatif seperti inspirasi untuk menulis novel, gambar komik, naskah theater, bahkan inspirasi bisnis sekalipun.
- Menjadi bagian dari salah satu perunjukan hiburan public

Dan masih banyak lagi yang seiring dengan waktu, saya yakin anda akan menemukan berbagai potensi lain dari tarot.

Alasan terakhir yang cukup menonjol mengenai manfaat dari tarot adalah sebagai langkah pertama dalam pengembangan intuisi. Apakah anda hanya ingin menjadi manusia biasa, ataukah anda merasa memiliki indera keenam ataupun berbagai kemampuan lainnya, saya rasa mempelajari tarot bisa menjadi langkah pertama karena dengan tarot sebagai alatnya, anda bisa memupuk mental anda menjadi semakin kuat dan kokoh agar seiring dengan waktu, anda menjadi pribadi yang dewasa dan

bisa memanfaatkan kemampuan anda secara lebih bijaksana.

1.2. Berbagai Aturan Tentang Tarot

Well, apabila anda pernah melihat-lihat para tarot reader sebelumnya, mereka memiliki berbagai paket aturannya masing-masing. Beberapa diantaranya adalah:

- Kartu tarot harus diberikan dari orang lain, bukan dibeli
- Kartu tarot tidak boleh disentuh oleh klien, agar energinya tidak bercampur
- Dalam sesi pembacaan, kartu tarot perlu dikocok dengan tangan kanan, kemudian dipotong menjadi 3 bagian dengan tangan kiri
- Kartu tarot perlu dibersihkan secara rutin dengan metodenya masing-masing
- Dan masih banyak lagi

Dari sekian banyak peraturan itu, sebenarnya ada satu peraturan paling utama dari Tarot. Yaitu silahkan berlakukan peraturan sendiri dimana anda nyaman menjalankannya. Apabila ada ketentuan yang menurut anda cocok dengan anda, lakukanlah; apabila anda merasa ketentuan tersebut tidak cocok dengan anda, ya anda cukup tahu saja dan tidak perlu melakukannya.

Selain itu, setiap tarot reader memiliki ketentuannya dan pandangannya sendiri-sendiri tentang tarot, dimana satupun tidak akan ada yang sama persis. Karena nantinya tarot itu menjadi alat sehari-hari anda, maka saya hanya bisa menyarankan, perlakukanlah deck tarot yang anda punya sebagaimana nyamannya anda saja.

1.3. Mitos – Mitos Seputar Tarot

Sebelum anda mempelajari tarot, saya akan memberitahu berbagai mitos-mitos yang dipastikan keliru, namun anda sering mendengarnya:

- 1. Tarot dipakai untuk meramal masa depan, dan masa depan tersebut sudah pasti terjadi.**

Yang perlu diketahui mengenai masa depan, tarot digunakan untuk memprediksi masa depan; bukan melihat masa depan yang sudah pasti. Karena disebut sebagai prediksi, anggaplah tarot itu bagaikan ramalan cuaca. Ramalan cuaca memiliki asumsi dan faktor - faktor yang mendukungnya adalah stabil alias tidak berubah.

Jadi, misalkan hari ini Jakarta diperkirakan hujan, itu disebabkan karena berbagai faktor seperti iklim, tekanan angin, dan faktor cuaca

lainnya. Bayangkan apabila karena kecerobohan seseorang, hutan di Kalimantan menjadi terbakar. Terbakarnya hutan tersebut adalah faktor yang tidak bisa diduga, sehingga bisa merubah tekanan angin dan faktor-faktor lainnya yang ujung-ujungnya, Jakarta belum tentu hujan sesuai dengan yang diprediksi bila ada kebakaran hutan.

Dari hal tersebut, maka kita juga bisa melihat karena masa depan bukanlah sesuatu yang pasti dan bisa dirubah, tarot bisa membantu kita mencari cara bagaimana merubah masa depan tersebut apabila masa depannya tidak sesuai dengan yang kita kehendaki.

2. Tarot bertentangan dengan ajaran agama.

Dari berbagai kitab suci, sebenarnya tidak ada yang secara jelas menunjukkan bahwa tarot melanggar ajaran agama tertentu. Bahkan tarot sendiri sebenarnya lebih merupakan bentuk pesan-pesan yang tersembunyi dalam bentuk kombinasi simbol-simbol dari gambar di kartu tersebut. Menyembunyikan pesan dalam bentuk gambar sudah menjadi suatu tradisi sejak jaman dahulu, dan tarot adalah salah satu produk yang inspirasinya adalah dari jaman tersebut.

Setiap orang tentunya memiliki penilaian sendiri tentang metode-metode ‘meramal’ termasuk tarot; dan kita memang tidak bisa memaksakan pola pikir kita ke orang lain karena satu dan lain hal. Namun saya bisa menjamin bahwa dengan mempelajari tarot, apapun agama anda, justru semakin mendukung anda untuk semakin mengapresiasikan agama yang anda anut saat ini, dan anda akan semakin bijak dalam menyikapi berbagai ajaran dari agama anda.

3. Tarot hanya bisa dipelajari oleh orang yang memiliki kemampuan khusus saja.

Untuk poin ini, saya hanya bisa mengatakan bahwa setiap orang memiliki potensi. Bedanya, orang yang dikatakan memiliki kemampuan khusus itu sudah mengembangkan potensinya sejak dulu; sedangkan orang lain masih belum terbuka potensinya.

Selain itu, anda tidak perlu memiliki kemampuan yang orang-orang sebutkan sebagai indera keenam atau apapun sebutannya. Ini disebabkan karena mempelajari tarot bisa dilakukan dengan berbagai cara yaitu secara psikologis dan intuisi. Kedua hal tersebut sudah

dimiliki oleh tiap manusia, namun memang tidak semuanya mengembangkan kemampuan tersebut.

Dengan menambah pengetahuan psikologi dan intuisi anda, justru anda akan menjadi lebih mengetahui situasi/ kondisi anda atau orang lain dan mengerti cara untuk menyikapi hal tersebut.

1.4. Sebelum Anda Memulai

Dalam bagian ini, saya akan memberikan info berbagai cara mempelajari tarot seefisien mungkin. Beberapa metode yang saya uraikan disini merupakan cara belajar yang menurut pengalaman, memang jauh lebih berguna dan lebih baik ketimbang cara konvensional dengan menghafal.

Dengan demikian, bagi yang merasa memiliki waktu sangat terbatas dalam mempelajari tarot, saya harapkan dengan bagian ini, anda bisa menggunakan metode yang sesuai dengan ketersediaan waktu anda. Saya juga menyiapkan berbagai petunjuk-petunjuk dalam interpretasi kartu yang lebih berfungsi sebagai pengarah dan contekan apabila anda masih baru dalam dunia tarot.

Dan akhirnya, selamat memasuki dunia Tarot; dunia yang baru, misterius, sekaligus menantang bagi anda.

Bab II

1st Stuff : Major Arcana



*Pelajaran yang berfokus kepada major arcana
Sebagai langkah pertama,
Berikut membaca dengan tebaran 3 kartu*

2.1. Pendekatan Dalam Mempelajari

Tarot

Secara umum, tarot reader di Indonesia membaca tarot memakai salah satu dari 2 cara:

- Murni menggunakan intuisi; dimana tarot readernya sendiri cukup membuka kartu dan merasa mengerti apa yang perlu ia bicarakan ke klien. Orang yang menggunakan cara ini seringkali tidak menganalisis tebaran yang ada dan cenderung mengucapkan apa yang dia dapat dari pikirannya.
- Menggunakan analisa psikologis; dimana tarot readernya mempelajari dulu berbagai interpretasi kartu dari sisi simbol-simbol yang ada dan analisa bawah sadarnya dari simbol-simbol tersebut. Cara analisa seperti ini menunjukkan pola sebab-akibat kepada kliennya.

Tentu saja kedua cara tersebut memiliki kelebihan dan kekurangannya sendiri. Berikut uraian singkat kelebihan dan kekurangan 2 pendekatan tersebut:

- Tarot reader yang murni menggunakan intuisi cenderung memiliki pembacaan yang sangat akurat. Selain itu, dia juga bisa memprediksi gambaran klien kedepannya juga lebih akurat

dibandingkan dengan cara analisis. Kekurangannya adalah seringkali pendekatan seperti ini lemah dari sisi sebab-akibatnya. Dengan demikian, klien kurang diberi informasi mengenai mengapa hal tersebut bisa terjadi. Kekurangan lainnya adalah intuisi tidak bisa berjalan setiap saat. Adakalanya tarot reader merasa intuisinya tidak berjalan pada saat dia membaca klien-klien tertentu yang ujung-ujungnya justru akan mengurangi kredibilitas tarot reader itu sendiri.

- Tarot reader yang menggunakan analisa psikologis cenderung bisa membaca semua jenis klien yang datang kepada dirinya. Selain itu, klien juga akan mendapatkan faktor-faktor yang menyebabkan klien mendapatkan masalah saat itu. Kekurangannya adalah, dari sisi akurasi bacaan secara umum, analisa psikologis keakuratannya belum sebaik yang murni intuisi sehingga dibutuhkan kerjasama antara klien dengan tarot reader tersebut dalam hal saling memberi informasi sejajar mungkin supaya semua faktor bisa dianalisa dengan baik nantinya.

Sudah bukan rahasia lagi apabila masing-masing tarot reader pasti akan memilih atau memakai salah satu dari cara diatas. Saya sendiri menyarankan untuk memakai

kedua cara tersebut secara bersamaan. Manfaatnya adalah supaya kita bisa memanfaatkan berbagai kelebihan dan mengimbangi kekurangan yang ada dari dua cara diatas.

Dalam modul ini pun, saya akan mengajarkan anda menggunakan 2 pendekatan tersebut secara bersama-sama. Namun keputusan akhir saya serahkan kepada anda: untuk memakai hanya salah satu dari pendekatan tersebut atau mencoba memanfaatkan keduanya secara bersamaan.

2.2. Langkah Pertama Mempelajari

Tarot: Konsentrasi di Major Arcana

Langkah pertama dalam mempelajari tarot, sebenarnya cukup sederhana; dan saya rangkum dalam beberapa langkah ringkas:

1. Pisahkan kartu Major Arcana dari Minor Arcana. Major Arcana adalah kartu yang bernomor 0 (The Fool) sampai dengan 21 (The World); sedangkan Minor Arcana adalah kartu yang ada tulisan wands, cups, swords, atau pentacles nya.
2. Ambil salah satu kartu dari 22 kartu Major Arcana tersebut
3. Pandangi gambar di kartu tersebut dan jawab pertanyaan ini:
 - a. Bagaimana perawakan tokoh di kartu tersebut?
 - b. Sedang apakah dia?
 - c. Apakah selain tokoh utama ada orang lain ? Sedang apa mereka?
 - d. Bagaimana kesan dan pesan yang anda rasakan dari melihat gambar tersebut?
 - e. Apakah ada pesan dan kesan lain yang sekilas tidak berhubungan dengan gambar tersebut?

Sebagai saran, mulai saat ini sebaiknya anda memiliki buku catatan sendiri agar anda bisa mencatat apa yang anda dapatkan dari poin – poin diatas. Dengan demikian, anda juga bisa melihat kembali berbagai catatan lama anda sendiri mengenai tarot, dan seiring dengan waktu, anda akan seperti memiliki buku ‘tebal’ sendiri yang membahas tentang tarot. Dan pada waktunya, anda akan melihat, betapa TEBALnya pengalaman dan pelajaran yang sudah anda dapatkan dari sebuah deck tarot.

Berikutnya, saya akan memberikan berbagai kata kunci atau definisi ringkas yang mewakili kartu tersebut. Setelah anda melihat satu kartu tersebut, cobalah anda cocokkan dengan kata-kata kunci yang saya berikan. Anda akan terkejut karena ada kemiripan antara kesan-kesan yang anda dapatkan dengan kata-kata kunci dibawah ini:

No	Major Arcana	Kata Kunci
0	The Fool	Kegilaan , kehidupan abadi , orang yang bodoh, ragu-ragu , ide , spiritulitas yang bangkit diatas hal-hal bersifat materi , eksentrik , polos, peluang belajar banyak hal , tidak tahu akan bahaya didepan ,

		semangat akan hal yang baru.
1	The Magician	Penyatuan konsep dengan praktek , tingkat tertinggi, persatuan, pesulap , kehendak yang kuat , penguasaan atas kemampuan yang dipelajari , cekatan, adaptasi , diplomasi , memperhatikan musuh/ pesaing , ilmuwan / professor.
2	The High Priestess	Harga diri , idola, pintu menuju pengetahuan yang tersembunyi, sesuatu yang belum waktunya untuk diketahui, pengetahuan , reproduksi, kesuburan, perubahan secara tersembunyi , lawan jenis yang menarik perhatian klien , moralitas.
3	The Empress	Pemimpin wanita , rencana dan aksi , inisiatif, pergerakan , kurang konsentrasi , kecantikan, kemewahan, kesuksesan , kekuatan dari sisi feminism ,

		pengaruh wanita , adakalanya menjadi symbol kehamilan .
4	The Emperor	Pemimpin pria , realisasi suatu rencana, pengembangan , perang , kemenangan atas persaingan , ambisi , stabilitas, perlindungan , bantuan dari orang yang lebih kuat, kekuasaan.
5	The Hierophanth	Pemimpin agama , pembuat/ pengatur tradisi , instruksi, hukum , filosofi, agama , pengampunan , kebaikan, peramal , ajaran dari seorang guru , kunci spiritualitas , sosok yang menginspirasikan banyak orang.
6	The Lovers	Cinta , pernikahan , diantara 2 pilihan yang sulit , antara cinta dan nafsu , penyatuan materi, keinginan / hasrat , harmoni , ketertarikan cinta/ karisma , kecantikan , lulus ujian , keseimbangan.

7	The Chariot	Kemenangan , focus akan tujuan , kesiapan atas segala peluang , kebaikan dan kehatan, mengatasi rintangan , kesehatan , balas dendam.
8	Strength	Pengendalian atas kekuatan , kekuatan fisik , sisi buas yang dijinakkan , stamina yang kuat , semangat , esensi dari semua hal baik materi maupun spiritual , kehendak kuat .
9	The Hermit	Orang tua , pengembalaan mencari arti hidup/ keadilan , dukungan , pencarian ilmu pengetahuan , penyamaran , ketakutan , keamanan dan perlindungan , rasa khawatir yang tidak jelas penyebabnya .
10	Wheel of Fortune	Roda nasib , keinginan yang mulai terwujud , keberuntungan yang tidak diduga, sukses , kebahagiaan

		, revolusi, peningkatan, penghargaan atas prestasi .
11	Justice	Keadilan , keseimbangan, saling tarik-menarik, kewajiban , masalah hukum yang mulai terselesaikan, pengetahuan tersembunyi, kebenaran yang mulai terungkap.
12	The Hanged Man	Penghianatan , stagnasi , pengorbanan , kematian yang kejam , melihat sesuatu dari sudut pandang lain, hukuman , penderitaan, penghakiman, pencobaan, intuisi, prediksi kedepan.
13	Death	Transformasi , menutup lembaran lama dan membuka lembaran kehidupan yang baru , kelahiran , perubahan menuju yang lebih baik , kehancuran , korupsi , kehilangan.
14	Temperance	Waktu , keyakinan , pelayanan

		untuk tujuan yang sesuai dengan kartu lain di bacaan , musim , perubahan hidup , kombinasi kekuatan/ ide / faktor-faktor , ekonomi rumah tangga , manajemen , akomodasi , sesuatu yang berhubungan dengan pelayanan agama.
15	The Devil	Kemarahan , misteri , pemaksaan hukum moral , godaan, obsesi terutama dengan pasangan , perbuatan yang sekilas jahat untuk kebaikan orang lain , kekejaman, perbuatan/ sikap yang apa adanya, ikatan nafsu.
16	Tower	Hukuman atas harga diri yang terlalu tinggi , persaingan yang tidak sehat dan hanya berujung kepada saling menghancurkan , rencana yang tidak berjalan dengan baik , ambisi yang berkurang , bahaya, semangat bertempur , bencana, hal2 yang

		tidak diduga.
17	The Star	Hadiah , pengaruh moral atas suatu ide , keabadian , ekspektasi, sesuatu yang menjanjikan , iman , harapan yang tidak diduga , cahaya , arogan.
18	The Moon	Malam , binatang liar , sesuatu yang terlihat baik dimuka belum tentu juga sama didalamnya (juga sebaliknya) , berbohong , pemalsuan , ketidakpastian secara intelektual , musuh tersembunyi , bahaya , ketenangan.
19	The Sun	Siang hari , penyatuan pria dan wanita , kebahagiaan , kemenangan , kekayaan , arogan , kebahagiaan yang dicapai tidak hanya sendirian saja , pernikahan yang bahagia.
20	Judgment	Malaikat , kemapanan, pernikahan , penciptaan , penilaian terakhir ,

		pembaharuan komitmen/ janji , kebangkitan, fakta-fakta dalam relasi yang mulai terbuka.
21	The World	Perjalanan panjang , dunia , penyelesaian, pencapaian , penghargaan yang setimpal , kemenangan tertinggi , kesuksesan yang sudah bisa dipastikan , perpindahan tempat , jalan-jalan/ liburan , memahami semua aspek dari bidang yang telah ditekuni.

Adakalanya, untuk kartu-kartu tarot tertentu, urutan Major Arcana memiliki perbedaan. Sebagai contoh, apabila di bagan ini, kartu Strength adalah nomor 8, dan Justice adalah nomor 11 , dalam deck tertentu, posisi kedua kartu tersebut bertukar sehingga Strength menjadi nomor 11 , dan Justice nomor 8. Meskipun begitu, arti di tiap kartu tetaplah sama dan soal urutan kartu, saya serahkan kepada pemegang tarot untuk memakai urutan mana yang lebih nyaman.

2.3. Langkah Ke-2 : Gunakan Tebaran 1

Kartu

Apabila anda sudah mendapatkan gambaran dari kartu Major Arcana, maka langkah berikutnya, anda mulai mencoba untuk membacakan teman-teman anda atau orang-orang sekeliling anda. Untuk itu, anda bisa memberi penjelasan singkat ke penanya bahwa tarot digunakan untuk mencari solusi atas permasalahan mereka dan bukan permainan tebak-tebakan.

Berikut beberapa contoh pertanyaan yang dianjurkan:

- Bagaimana situasi pekerjaan saya untuk saat ini?
- Bagaimana situasi hubungan saya dengan si A?
- Apa saja konsekuensi (baik positif maupun negatifnya) apabila saya mengambil pekerjaan tersebut?

Dan berikut beberapa contoh pertanyaan yang tidak dianjurkan:

- Kapan saya menikah?
- Apakah si A cocok atau tidak dengan saya?
- Kapan saya akan sukses?

Ini disebabkan karena pembacaan tarot berfungsi untuk menggali solusi, dan bukan sebagai alat untuk menentukan nasib orang lain. Selain itu, ada beberapa

alasan lain yang membuat pertanyaan ya/ tidak , tanggal berapa, dan pertanyaan yang sifatnya meramal masa depan secara spesifik itu tidak dianjurkan:

- Untuk pertanyaan ya/ tidak, apapun jawabannya bisa membuat penanya tersugesti akan harapan-harapan yang belum tentu terjadi dan justru membuat penanya menjadi kurang berusaha keras untuk mencapai tujuannya.
- o Misalkan pertanyaannya adalah "Apakah saya akan mendapat jodoh dalam waktu dekat ini?". Apabila reader menjawab iya, maka penanya cenderung malas dan tidak berusaha mencari pasangan yang dia butuhkan karena sudah yakin akan dapat sesuai kata reader. Apabila reader menjawab tidak, maka penanya juga cenderung malas untuk berusaha mencari pasangan karena dia sudah merasa tidak akan mendapat pasangan atau 'kalah sebelum bertanding'.
- o Contoh lagi, bila pertanyaannya adalah "Apakah saya akan lulus ujian?", apabila jawabnya iya, maka penanya akan cenderung malas belajar dan berusaha agar ujiannya lulus; sebaliknya kalau dijawab tidak, maka penanya merasa turun motivasinya dan juga

tidak mau belajar. Dengan demikian, apapun jawaban yang anda berikan sebenarnya lebih ke jawaban loss-loss solution.

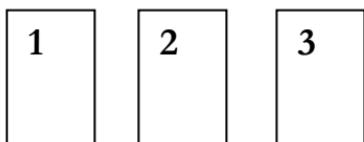
- Hal ini juga berlaku untuk kapan suatu hal akan terjadi. Saya sarankan untuk pertanyaan yang berkaitan dengan waktu, cukup berikan gambaran rentang waktu kejadian itu akan terjadi dan dibarengi dengan catatan mengenai hal-hal yang perlu penanya lakukan agar hal itu betul-betul terjadi. Apabila reader hanya memberi rentang waktu dan tidak memberi catatan, penanya juga akan cenderung malas.

Setelah anda mendapat pertanyaan tersebut, silahkan anda/ klien mengocok kartu Major Arcana, dan mengambil 1 kartu. Interpretasikan pesan yang ada disana. Setelah anda cukup terbiasa menggunakan tebaran 1 kartu, maka anda bisa menambah analisa anda dengan menggunakan tebaran 3 kartu.

2.4. Langkah ke-3 : Menggunakan Tebaran 3 Kartu

Untung tebaran 3 kartu ini, prosesnya sama dengan sebelumnya: pikirkan pertanyaannya, kocok kartu, dan kali ini ambil 3 kartu. Posisi tiap kartu dalam tebaran 3 kartu pun bisa bermacam-macam tergantung keinginan anda. Berikut beberapa contoh formasinya:

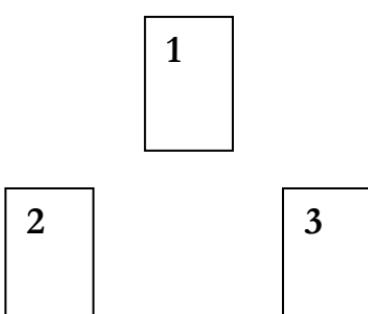
Berbentuk horizontal



Vertikal



Segitiga



Masih banyak bentuk formasi lain dan urutan kartunya. Anda akan menemukan formasi anda sendiri seiring dengan semakin sering anda membaca orang lain.

Sedangkan untuk arti dari posisi masing-masing kartu, anda bisa menggunakan beberapa macam arti dari bawah ini:

1: Masa lalu	2: masa sekarang	3: prediksi kedepan
1: hal yang mulai meninggalkan anda	2: hal yang ada saat ini	3: hal yang mendatangi anda
1 : diri anda	2: tantangan	3: solusi
1: inti masalah	2: hal yang bisa dimanfaatkan	3: solusi

Seiring dengan semakin banyaknya anda membacakan orang lain, anda akan mulai bisa mengembangkan sendiri arti-arti dari tiap kartu dalam

tebaran dan sekaligus mulai mengembangkan tebaran kartu sendiri.

Memang terdapat sangat banyak macam-macam tebaran yang bisa anda cari di internet. Namun semua itu tergantung kepada keinginan dan selera anda dalam membacakan orang. Saya sendiri cenderung cukup memakai tebaran 3 kartu saja karena memberikan informasi yang cukup. Terlalu banyak kartu yang dipakai seringkali membuat bacaan semakin kompleks dan berujung kepada terlalu banyak analisa yang tidak diperlukan.

Sebagai tambahan, banyak sekali tarot reader yang menyarankan untuk orang –orang yang baru belajar tarot agar menggunakan tebaran *Celtic Cross* (yang dimana dibahasa Indonesiakan menjadi Palang Keltik). Sebagai informasi, tebaran *Celtic Cross* merupakan bentuk tebaran yang sangat populer dikalangan tarot reader, namun DITUJUKAN untuk tarot reader yang SUDAH BERPENGALAMAN.

Karena ‘anomali’ seperti inilah, *Celtic Cross* mendapat sebutan oleh para reader luar negeri sebagai “tebaran tingkat lanjut yang –lucunya- dipelajari oleh pemula” (*advance spread that strangely learned by beginner*). Saran saya, bagi tarot reader yang baru belajar, hindari terlebih dahulu menggunakan tebaran tersebut

dan mulai saja dari tebaran 1 kartu, 3 kartu dan berikut kombinasi – kombinasinya.

2.5. Sebelum Ke Bab Berikutnya

Saya sangat menyarankan anda untuk membiasakan diri terlebih dahulu dengan kartu Major Arcana saja dan menggunakan tebaran paling banyak 3 kartu selama 1 bulan ini. Apabila anda sudah terbiasa, maka dengan sendirinya anda menjadi lebih mudah untuk melangkah ke bab berikutnya, yaitu memasukkan kartu Minor Arcana kedalam bacaan anda.

Bab III

2nd Stuff : Minor Arcana



*Minor Arcana sebagai pelengkap dari Major Arcana,
Menyajikan pembacaan yang lebih ‘membumi’
Dengan menunjukkan faktor – faktor yang
manusiawi*

3.1. Mempelajari Minor Arcana

Apabila anda sedang membaca bagian ini, maka saya asumsikan anda sudah terbiasa dengan menggunakan kartu Major Arcana. Mengapa saya menyarankan anda konsentrasi di Major Arcana terlebih dahulu baru memasukkan Minor Arcana sekarang ini?

Karena Major Arcana merupakan kartu-kartu yang menunjukkan kekuatan besar yang mengelilingi penanya saat itu. Dengan demikian, Major Arcana menunjukkan arah tujuan dari masalah yang dihadapi penanya. Apabila penanya bisa memanfaatkan arah energy tersebut, maka penanya bisa memanajemen hidupnya lebih baik.

Selain itu, Major Arcana sendiri sudah menunjukkan esensi/ inti dari pembelajaran hidup manusia sehingga apabila anda membacakan masalah dan mencari solusi orang lain, dengan Major Arcana saja sebenarnya sudah bisa dilakukan, meskipun pesan-pesan yang didapat masih ringkas dan kurang mendetail.

Dan bagaimana dengan Minor Arcana? Minor Arcana sendiri yang terbagi menjadi 4 suit yang berbeda: Wands, Cups, Swords, Pentacles, sebenarnya mewakili faktor-faktor disekeliling kita yang lebih membumi atau lebih practical (alias lebih nyata). Sikap, perbuatan, pola pikir, sifat orang-orang baik diri kita sendiri maupun orang

lain, tertuang dalam Minor Arcana ini. Dengan memasukkan Minor Arcana ini, tentu saja bacaan kita menjadi lebih akurat dan saran-sarannya bisa lebih praktis.

Untuk Minor Arcana, saya akan membeberkan langkah untuk membuat diri kita tidak perlu menghafal satu per satu kartunya, namun akan ingat dengan sendirinya seiring dengan kita sering membaca untuk orang lain.

3.2. Langkah Pertama, Ketahui Kata

Kunci Minor Arcana

Langkah pertama supaya mudah menggunakan Minor Arcana adalah dengan mengerti (bukan menghafal) kata kunci yang ada di Minor Arcana. Seperti yang anda lihat, Minor Arcana terbagi menjadi 4 suit, dan masing-masing suit terdiri dari angka 1 – 10 dan courtcard (King, Queen, Knight, Page). Berikut kata kuncinya untuk suit:

Suit	Kata kunci
Wands	Elemen api, Karir, proyek, hasrat, goal, pekerjaan
Cups	Elemen air, emosi, otak kanan, intuisi, feeling/ perasaan, relasi
Swords	Elemen udara, otak kiri, logika, rasional, komunikasi yang objektif, ketelitian
Pentacles	Elemen tanah/ bumi, sumber daya materi, bakat/ kemampuan seseorang, financial

Dan berikut kata kuncinya untuk masing-masing angka:

Angka	Kata kunci

Ace (1)	Esensi, permulaan, penyatuan, penciptaan, peluang baru, hadiah, kehendak kuat
2	Energy, polaritas, keseimbangan, pilihan, kerjasama, nasehat
3	Pertumbuhan , sintesis, alami, ekspresi, pemahaman, kreatifitas
4	Struktur, peraturan, stabilitas, organisasi/ lembaga, kerja, pengukuran/ evaluasi , pengampunan
5	Kekuatan, aktifitas, perubahan, progress, konflik, penyesuaian, semangat, kekerasan
6	Ekuilibrium , rekonsiliasi, terpusat, kebenaran , satu kesatuan, damai, ketenangan, kecantikan , strategi
7	Pasif, refleksi, spiritualis, ilusi, integrasi, kemenangan
8	Irama , komunikasi, siklus, memberi dan menerima, kemewahan
9	Kristalisasi/ perwujudan akan sesuatu , alam bawah sadar, struktur/ alasan yang tidak terlihat, transisi
10	Manifestasi, transformasi, penyelesaian, akhir, penyelesaian suatu hal dan permulaan hal baru

Sebagai contoh, misalkan kartu yang keluar adalah 3 of Wands, maka kata kunci yang bisa didapat adalah pertumbuhan dari sisi karir; apabila kartu yang keluar adalah 7 of cups, maka kata kunci yang didapat bisa kemenangan hal yang berhubungan dengan emosional ataupun pesan untuk menuruti intuisi agar bisa membedakan mana yang ilusi dan mana yang bukan.

Yang perlu diingat, kata kunci disini bukan untuk dihafal, melainkan untuk dimengerti agar lebih mudah untuk menginterpretasikan Minor Arcana dalam pembacaan.

Dalam Minor Arcana dalam tiap suit masih terdapat masing-masing 4 kartu lagi yang memiliki label King, Queen, Knight, dan Page. 4 kartu di tiap-tiap suit inilah yang disebut sebagai Court Card. Court Card sendiri umumnya memiliki 2 alternatif interpretasi:

- Diinterpretasikan sebagai suatu kondisi sama seperti Minor Arcana lainnya
- Diinterpretasikan sebagai orang/ sosok yang mempengaruhi pertanyaan dari penanya

Yup, khusus untuk court card ini, bisa menjadi suatu indikasi akan terlibatnya orang lain dalam pertanyaan yang diajukan. Bagaimana kunci untuk menginterpretasikannya? Berikut berbagai kata kuncinya

(yang sekali lagi, untuk membantu dan bukan sebagai pakem/ aturan absolut):

Title	Kata kunci
King	Keadaan dimana penanya (atau orang lain) sudah menguasai dan cenderung ekspansif (suka menciptakan hal-hal baru), sifat/ mental sudah dewasa. Bisa juga menunjukkan focus ke suatu hal yang sudah dikuasai dan tinggal bekerja sama dengan orang lain dalam mewujudkan hal tersebut. Pemimpin yang tegas.
Queen	Keadaan dimana penanya (atau orang lain) sudah menguasai dan cenderung memelihara (Suka merawat/ menjaga hal-hal yang sudah dikuasai), sifat/ mental sudah dewasa, perhatian. Cenderung menyerahkan kepada rekan-rekannya untuk mengambil keputusan dan berkembang sesuai kemampuan mereka. Tipikal pemimpin yang fasilitator.
Knight	Keadaan dimana penanya (atau orang lain) menguasai secara konsep hal-hal tertentu dan mulai menjalankan/ mempraktekan hal yang sudah dia kuasai konsepnya itu ke dunia

	nyata. Menunjukkan pribadi yang focus ke 1 tujuan dan cenderung mengabaikan hal-hal yang tidak berkaitan dengan tujuannya. Mempelajari langsung dilapangan.
Page	Keadaan dimana penanya (atau orang lain) masih baru dalam hal yang bersangkutan sehingga dia masih perlu banyak belajar. Bisa juga menunjukkan peluang baru akan hal yang bersangkutan maupun kabar baik mengenai hal tersebut.

Jadi, misalkan kartu yang keluar adalah Queen of Cups, maka bisa diartikan penanya perlu untuk memelihara relasi yang sudah dia buat dengan teman-teman disekitarnya dan memberi sedikit kebebasan kepada teman-temannya untuk berkembang.

Apabila kartu yang keluar adalah page of swords, maka bisa diartikan penanya perlu banyak belajar bagaimana berkomunikasi yang baik dan berpikir lebih objektif ketimbang memakai emosi, bisa juga diartikan ada sosok orang yang kurang objektif dalam berpikir yang terlibat dalam pengambilan keputusan si penanya.

3.3. Langkah Kedua, Informasi

Mendalam Dari Minor Arcana

Untuk langkah kedua ini, sebenarnya cukup sederhana. Yaitu dalam setiap pembacaan, anda bisa mengamati gambarnya lebih jeli, sama seperti saat anda mempelajari kartu Mayor Arcana, amati dan coba dapatkan kesan-kesan apa saja yang anda rasakan dari memandangi kartu tersebut.

Biarkan intuisi berbicara sendiri kepada anda. Sebagai bantuannya, anda bisa menjawab dari pertanyaan-pertanyaan dibawah ini:

- Apa kesan yang anda dapatkan dari kartu tersebut? Apakah anda menyukainya atau tidak suka? Mengapa demikian?
- Apa kaitan kartu tersebut dengan pertanyaan klien?
- Kesan/ impresi apa saja yang anda dapatkan dari kartu ini yang sekilas sama sekali tidak berhubungan dengan gambar di kartu tersebut?

Dan untuk sisanya, anda bisa mendapatkan berbagai gambaran atau arti yang unik dari setiap kartu Minor Arcana dari semakin bertambahnya jam terbang anda dalam membacakan orang lain.

Bab IV

Extra Stuff : Card Spread



*Berbagai alternatif tebaran kartu yang dapat
digunakan
Sebagai sarana mencari jawaban
Yang lebih khusus*

4.1. Pengetahuan Mengenai Tebaran di Tarot

Saya sudah membahas mengenai bagaimana membuat pertanyaan yang positif kepada klien, berikut dasar-dasar tebaran yang berguna dalam pembacaan. Pada bab ini, saya lebih berfokus kepada membuat tebaran sendiri yang dibuat langsung dari pertanyaan klien.

Adakalanya, disaat klien menceritakan keadaannya, kita sebagai pembaca tarot menjadi agak sedikit bingung mengenai aspek mana yang kita bahas terlebih dahulu untuk menjawab pertanyaan klien. Tebaran 1 kartu ataupun tebaran 3 kartu, dirasa masih kurang dalam menjawab pertanyaan klien yang cukup kompleks. Disaat seperti inilah, kita perlu membuat tebaran sendiri yang dikhususkan untuk pertanyaan klien tersebut.

Berikut langkah-langkah dalam membuat tebaran sendiri tersebut.

Langkah 1: Rangkum terlebih dahulu permasalahan yang dialami klien

Meskipun, klien sendiri bercerita banyak mengenai permasalahannya, namun seringkali kita

melihat berbagai pengulangan masalah yang dia sebutkan secara berkali-kali. Kalimat – kalimat yang diucapkan berkali-kali itulah yang menjadi kunci / faktor yang sangat mempengaruhi klien. Selain itu, kita perlu mencerna mengenai apa yang klien ingin sampaikan ke kita sebagai tarot reader.

Berikut contoh masalah dari klien yang saya rangkum.

Klien bernama Nelly, usia 26 tahun, sedang mengalami dilemma mengenai percintaannya. Saat ini dia sedang menjalin hubungan dengan Bapak Faisal dan sudah berjalan 2 tahun. Namun hubungannya yang dirasa tidak mengalami perkembangan, membuat Nelly menjadi wanita yang lebih sering menghabiskan waktu luangnya bersama teman-temannya ketimbang pacarnya sendiri. Suatu hari, dia menemukan seorang pria keturunan Jepang bernama Yuta yang menurut dia orangnya sangat menyenangkan dan mau mengerti dirinya.

Sejak berjalan bareng Yuta itulah hidup dia serasa kembali bersemangat. Disaat dia ingin memutuskan Faisal, terbesit kekhawatiran bahwa Faisal dan keluarganya sudah pernah saling bertemu dengan Nelly dan keluarganya. Faisal sendiri sudah menjanjikan untuk menikahinya 2

tahun lagi. Apakah Nelly cukup bertahan dengan Faisal yang saat ini sudah benar-benar tidak ada perkembangan, ataukah dia perlu mencoba menggarap hubungan dengan Yuta?

Dari contoh diatas, sekilas pertanyaannya adalah berkisar pilihan antara Faisal dan Yuta saja. Namun apabila kita hanya memberi solusi seputar pilihan Faisal atau Yuta, pembacaan menjadi kurang mendetail.

Langkah 2: Temukan kata kunci dari permasalahan yang diutarakan klien

Kalau, kita teliti permasalahan diatas, maka kita bisa menemukan kata kunci yang perlu dipertimbangkan dalam proses konsultasi:

- Mengenai gambaran pribadi Nelly sendiri
- Pribadi Faisal
- Perkembangan hubungan Nelly dengan Faisal
- Gambaran pribadi Yuta
- Relasi Nelly dengan Yuta
- Keluarga Faisal
- Keluarga Nelly
- Pilih siapa?

Langkah 3: Buat tebaran dengan arti yang mengacu ke kata kunci

Dari beberapa kata kunci diatas, kita bisa membuat tebaran sendiri yang masing – masing pertanyaan dijawab dengan 1 kartu. Berdasarkan pertimbangan kata kunci yang ada, maka kita bisa membuat tebaran yang terdiri dari 8 kartu dimana masing-masing kartu memiliki arti sebagai berikut:

1. Mengenai Nelly
2. Mengenai Faisal
3. Hubungan Nelly dengan Faisal
4. Mengenai Yuta
5. Keadaan hubungan Nelly dengan Yuta
6. Hubungan antar keluarga
7. Hal yang Nelly tidak ketahui/ yang masih tersembunyi
8. Saran sebelum memilih

Untuk formasi kartunya, saya serahkan kepada anda sekalian. Karena untuk tebaran seperti ini, formasi tebaran memang tidak terlalu penting. Untuk tebaran seperti ini, saya sendiri cukup mengurutkan dari kartu pertama sampai kartu ke delapan dari kiri ke kanan secara horizontal.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Demikian uraian ringkas yang bisa saya bagikan mengenai membuat spread sendiri. Untuk bagian berikutnya, saya akan membagikan beberapa contoh tebaran yang sering saya gunakan dalam berbagai pembacaan tarot.

4.2. Contoh – Contoh Tebaran Lainnya

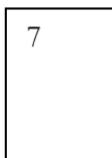
Tebaran Relasi

Tebaran ini sering saya gunakan mengingat mayoritas klien yang bertanya kepada saya, seringkali menanyakan mengenai perkembangan relasi mereka. Tebaran ini bukanlah asli buatan saya, melainkan dari suatu buku yang khusus memuat kumpulan spread tarot.

Berikut bentuk format tebarannya:

1	2	3
---	---	---

4	5	6
---	---	---



Tebaran ini berfungsi untuk mengevaluasi perkembangan relasi yang ada dua sudut pandang sekaligus, dan juga terdapat 1 kartu yang merupakan pesan dalam hubungan yang sedang berjalan saat ini.

Berikut arti dari masing-masing kartu:

1 – 3 : Pandangan si A terhadap relasi saat ini

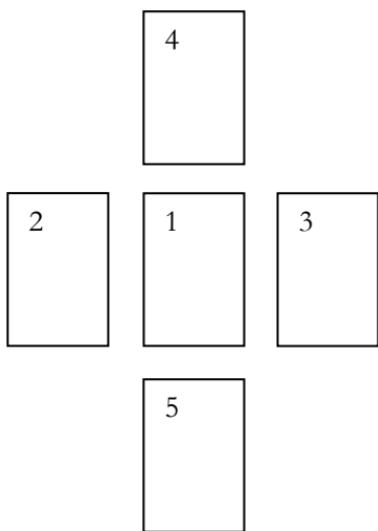
4 - 6 : Pandangan si B terhadap relasi saat ini

7 : pesan untuk kedua belah pihak dalam menjalankan relasi tersebut.

Notes: Tebaran ini juga bisa dipakai oleh reader untuk melihat gambaran dari 2 pilihan yang ditanyakan oleh klien.

Tebaran Sehari - Hari (Everyday Spread)

Tebaran ini sering saya gunakan pada saat diawal saya belajar tarot. Tebaran ini cukup memberikan informasi umum yang sudah mencangkup seluruh aspek keseharian kita. Untuk yang baru belajar tarot reading, saya anjurkan untuk mencoba menggunakan tebaran ini sebagai bahan bacaan anda untuk membaca diri sendiri. Apabila anda menggunakan tebaran ini untuk diri sendiri, sangat dianjurkan apabila tebaran ini dilakukan sebelum anda memulai aktifitas anda.



Berikut arti dari tiap posisi kartu:

1. Mewakili keadaan diri anda sendiri
2. Gambaran kondisi karir/ sekolah/ pekerjaan

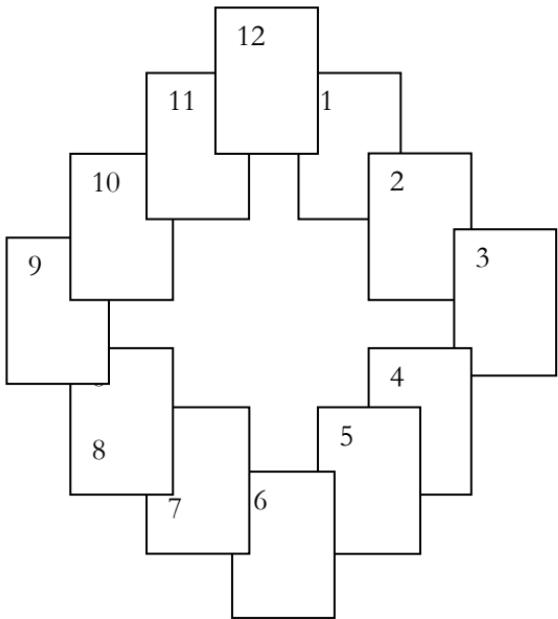
3. Gambaran kondisi rumah tangga / keluarga / relasi dengan pasangan
4. Hal – hal yang tidak terduga bisa dihadapi hari ini
5. Pelajaran hidup yang diambil untuk hari ini

Tebaran 1 Tahun (1 year spread)

Tebaran ini sangat cocok dilakukan untuk orang yang sedang berulang tahun untuk mendapatkan gambaran peluang dan tantangan yang dia alami selama setahun penuh tersebut.

Angka dalam posisi tiap kartu, lebih menunjukkan ke bulan yang diwakili. Sehingga, angka 1 = Januari, 2 = Februari, dan seterusnya. Misalkan klien berulang tahun pada bulan Mei, maka anda bisa membuka kartunya dimulai dari bulan Mei (angka 5) , berputar searah jarum jam sampai April tahun depan (angka 4).

Berikut gambar tebarannya



Bab V

Where To Go From Here



5.1. Pelajaran lanjutan

Apa yang anda pelajari dari materi ini adalah dasar untuk membaca tarot baik ke orang lain maupun untuk diri sendiri. Apabila anda sudah lancar membacakan untuk orang lain dan diri sendiri, maka masih banyak lagi pengembangan lanjutan dari tarot. Karena tarot memiliki berbagai cabang pengembangan ke ilmu-ilmu lainnya, maka saya hanya bisa menyarankan untuk berfokus dahulu ke pengembangan tarot yang anda sukai. Berikut berbagai gambaran pengembangan tarot setelah anda menguasai dasar-dasarnya:

- Pengembangan menjadi meditasi**

Tarot bisa digunakan untuk meditasi yang lebih mendalam dengan tujuan membawa ketenangan dan inspirasi kepada diri sendiri. Tentu saja meditasi disini lebih mengarah kepada meditasi visualisasi dan memprogram diri sendiri. Manfaat lain dari meditasi ini adalah untuk menambah pengetahuan interpretasi kita akan suatu kartu yang ujung-ujungnya tentu saja menambah faktor analisis saat kita membacakan tarot untuk orang lain.

- Astrologi**

Seringkali tarot juga dikaitkan dengan astrologi. Ini disebabkan karena praktisi jaman dahulu menemukan kecocokan/ keterkaitan antara astrologi dan konstelasi planet-planet dengan kartu tarot. Apabila anda menguasai astrologi, sebenarnya itu juga bermanfaat menambah perbendaharaan anda dalam menguasai kartu tarot karena interpretasi umum astrologi dan planet – planetnya sama dengan interpretasi tiap kartu.

Lucunya, berbagai metode divinasi atau interpretasi lainnya memiliki kemiripan dengan tarot seperti I-ching, rune stones, huruf Ibrani (Hebrew letters), dan banyak sistem lainnya.

- Spell

Yang dimaksudkan dengan spell disini adalah aktifitas memprogram bawah sadar diri sendiri maupun orang lain (denga sejauh subyek tentunya) untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Secara singkat, spell disini memasukkan unsur meditasi, latihan visualisasi, berikut membaca doa yang sesuai dengan agama dan kepercayaan masing-masing dengan tujuan agar doanya/ affirmasinya menjadi sangat melekat di pikiran bawah sadar kita yang ujung-ujungnya mempengaruhi sikap dan perilaku kita untuk semakin dekat dengan tujuan tersebut.

Agar spell diterima di Indonesia, seringkali, praktisi merubah namanya menjadi program pelatihan hipnotherapi untuk menghindari konotasi negatif dari kata spell tersebut.

- **Charm**

Merupakan kelanjutan dari spell dimana, tarot juga bisa dibuat menjadi suatu aksesoris yang berfungsi untuk mengingatkan kita akan tujuan yang kita kehendaki saat proses spell tersebut. Yang pelru dicatat disini, charm disini bukan menjadi semacam jimat. Melainkan hanya sebagai sarana pengingat untuk mengingatkan tujuan kita secara praktis dan setiap saat.

5.2. Buku Yang Direkomendasikan

Selama saya belajar tarot, saya lebih sering membaca literatur dari luar negeri mengenai tarot mengingat memang perkembangan tarot di Indonesia belum sepesat luar negeri. Berikut beberapa buku yang saya rekomendasikan sebagai bahan bacaan anda agar bisa mempelajari tarot menjadi lebih detail:

Tarot For Yourself by Mary K Greer

Buku ini berbentuk semacam workbook atau lembar kerja, dimana berisikan berbagai teori dan pertanyaan yang ditujukan untuk evaluasi diri. Selain membahas tarot secara dasar, buku ini juga membahas tarot dengan astrologi, batu kristal, cakra, Tree of Life, dan teori – teori lainnya

Tarot Wisdom by Rachel Polack

Buku ini khusus untuk membahas interpretasi setiap kartu dengan sangat mendetail, termasuk membandingkan ciri khas kartu yang sama namun dari deck yang berbeda-beda.

Tarot Outside The Box by Valerie Sim

Buku ini khusus membahas mengenai penggunaan dan metode alternatif yang cukup kreatif dalam menggunakan tarot. Metode dan cara pembacaan yang ditawarkan memang tidak biasa, namun patut untuk dicoba dan dapat meningkatkan kedekatan dengan klien pada saat konsultasi

Tarot and Magic by Donald Michael Kraig

Buku ini membahas penggunaan tarot untuk magick dan berbagai rambu-rambu yang perlu diperhatikan dan penjelasan mengenai apa magick itu

sebenarnya. Saran saya, anda bisa mengambil berbagai pengetahuan dari buku ini, namun bukan berarti anda diwajibkan untuk melaksanakannya karena memang ada berbagai ilmu pengetahuan yang cukup kontroversial dan perlu penelaahan lebih lanjut untuk lebih mengerti.

Tarot Spell by Janina Renee

Buku ini tidak membahas bagaimana cara membuat spell, melainkan berisikan kiat dan ketentuan ringkas dari spell tersebut dan tata cara spell secara langsung sesuai dengan tujuan-tujuan yang lebih spesifik. Jadi apabila anda tidak ingin menghabiskan waktu membaca konsep magick dan langsung ingin menerapkan magick tersebut, anda bisa menggunakan buku ini sebagai acuan spell. Yang pasti spell disini tidak melanggar ketentuan agama dan kepercayaan manapun.

BAGIAN KEDUA

Tarot Untuk Kehidupan Sehari – Hari



Bagian ini akan mencangkup

- Inspirasi untuk setiap hari
- Memprogram bawah sadar untuk tujuan tertentu
- Meditasi dengan tarot
- Membuat cerita dengan tarot

Pengantar Bagian Kedua

Anda sudah mengerti beberapa cara untuk belajar tarot dari 0 sampai anda menguasai tarot itu sendiri. Apabila anda sudah melakukan semua bagian pertama dan beranjak keluar untuk membacakan teman-teman dan kerabat anda, saya yakin semakin banyak anda membaca, semakin fasih anda dalam membaca tarot; serta tanpa anda sadari, anda akan membentuk image dan karakter anda sendiri dalam membaca tarot tersebut.

Untuk bagian kedua ini, saya mengasumsikan/menganggap pembaca sudah menguasai tarot secara keseluruhan dan sudah memiliki pengalaman dalam membaca tarot. Bagi yang masih baru belajar, anda tidak perlu berkecil hati. Melainkan jadikan bagian kedua ini sebagai referensi anda akan potensi tarot yang luas dan hanya dibatasi oleh imajinasi anda.

Pada bagian ini, yang akan saya bagikan merupakan hasil dari pengalaman saya digabung dengan berbagai pengalaman teman-teman lain sesama tarot reader, pengalaman dari klien, juga ilmu pengetahuan yang saya dapat dari berbagai sumber. Benang merah dari bagian ini adalah untuk menunjukkan bahwa tarot sebenarnya bisa diaplikasikan ke segala aspek kehidupan. Bukan

hanya masalah relasi dan diri sendiri semata. Tarot juga bisa diaplikasikan ke sesuatu yang lebih konkrit dan aplikatif.

Meskipun begitu, apa yang kita dapatkan dari pembacaan tarot adalah hasil olah pikiran pembaca (plus klien kalau ada) yang tentu saja baru sebatas konsep. Segala hasil bacaan/ inspirasi dari tarot hanya menjadi sekedar inspirasi apabila pembaca/ klien tidak melakukannya secara nyata. Selamat membaca bagian kedua ini dan nikmati berbagai keterkejutan anda!

Bab VI

Inspirasi Untuk Setiap Hari



Seringkali gambaran umum dalam penggunaan kartu tarot di Indonesia adalah kartu tarot hanya digunakan untuk membaca orang lain dan tidak untuk diri sendiri. Saya tekankan sekali lagi, gambaran umum tersebut hanya ada di Indonesia karena di negara lain, pemahamannya sudah jauh dari anggapan sempit

tersebut. Kenyataannya, justru berbagai praktisi tarot sudah menggunakan tarot tidak hanya untuk membaca orang lain, melainkan untuk berbagai hal dalam kehidupan sehari-harinya.

Salah satu aspek yang ditonjolkan dalam penggunaan tarot adalah penggunaannya untuk mencari inspirasi bagi diri sendiri. Tentu saja cara ini sangat dianjurkan karena selain berguna untuk diri sendiri, membaca/ mencari inspirasi untuk diri sendiri dengan menggunakan tarot juga sekaligus mengasah intuisi kita supaya lebih bisa memahami kebutuhan klien yang sebenarnya.

Bagaimana mencari inspirasi sehari – hari di tarot? Ada beberapa cara dan silahkan pembaca pilih sesuai dengan kebutuhan/ mood anda. Disini saya akan menuliskan beberapa alternatif yang bisa anda pakai dan tentunya anda bisa mencari lagi alternatif dari ‘Mbah Google’. Namun inti dari tulisan ini adalah sebagai pintu pembuka saja dimana memang tarot juga bisa digunakan untuk diri sendiri.

Apapun cara yang anda pakai, sangat dianjurkan agar anda menyediakan 1 buku catatan khusus. Gunanya tentu saja untuk melihat perkembangan intuisi anda.

6.1. Satu Kartu Untuk Setiap Hari

Cara ini cukup sederhana. Tarik 1 kartu secara acak dipagi hari, renungkan artinya dan buatlah interpretasinya menurut anda sendiri. Catatlah di buku catatan anda tanggalnya, kartu yang keluar, dan interpretasinya menurut anda. Setelah itu, lakukan aktifitas sehari – hari anda.

Nah, sebelum anda tidur malam, keluarkan lagi catatan tersebut, renungkan kejadian – kejadian penting apa saja yang terjadi selama seharian penuh. Catat saja secara ringkas dibawah tulisan interpretasi anda. Disarankan untuk memakai ballpoint dengan warna yang berbeda agar kita bisa membedakan mana interpretasi dan mana pengalaman hidup kita. Garis bawahi kejadian – kejadian yang berkaitan/ cocok dengan interpretasi anda.

Untuk di awal – awal, mungkin kejadian dan interpretasi terkesan tidak nyambung sama sekali. Namun seiring dengan waktu, anda mulai bisa melihat kecocokan interpretasi dengan kehidupan sehari – hari anda berikut menggunakan symbol – symbol tersebut sebagai sesuatu yang dapat membantu keseharian anda.

Sebagai catatan, ada beberapa kasus dimana beberapa orang memiliki rentang waktu bacaan yang

baru terwujud selang beberapa hari kedepan. Jadi misalkan apabila anda menarik kartu hari Senin dan mencatatnya, beberapa kasus, inti dari kartu yg ditarik hari Senin tersebut baru terjadi/ kerasa pesannya di hari Selasa atau hari Rabu. Hal ini sangat wajar kalau terjadi, asalkan selang waktu terjadinya tetap dalam rentang waktu yang dekat (katakanlah 2-3 hari kemudian). Apabila memang ternyata waktu terwujudnya terlalu jauh atau tidak terwujud sama sekali, maka anggap saja bacaan anda untuk diri sendiri meleset dan evaluasikan diri anda sendiri mengapa bisa sampai meleset.

Catatan lainnya, anda juga bisa mencatat mood anda berikut cuaca yang terjadi DISAAT anda MENARIK KARTU tersebut dalam buku catatan. Ini disebabkan karena memang dalam beberapa kasus, alam bawah sadar seseorang masih berpengaruh terhadap mood dan perubahan cuaca. Dengan anda mencatat kartu yang keluar, mood, dan situasi SELAIN tanggal anda melakukan bacaan untuk diri sendiri, pada akhirnya anda akan menemukan pola sendiri kapan moment dimana bacaan anda akurat dan bawah sadar anda menjadi sangat objektif dan kapan kedua hal tersebut menjadi kurang bagus.

6.2. Tiga Kartu Untuk Setiap Hari

Untuk bagian ini, caranya sama dengan cara diatas: lakukan tiap pagi, siapkan buku catatan, dan refleksikan pengalaman anda sebelum tidur. Yang beda hanyalah kartunya saja yang menggunakan 3 kartu. Cukup ambil 3 kartu secara acak dan interpretasikan sesuai dengan intuisi anda. Untuk formasi dan arti dari 3 kartu tersebut, anda bisa melihat di tebaran 3 kartu di BAGIAN 1 buku ini.

6.3. Tebaran Sehari – Hari (Everyday Spread)

Caranya juga sama dengan 1 kartu untuk setiap hati, hanya saja tebaran yang digunakan adalah tebaran 5 kartu yang sudah saya tuliskan artinya di BAGIAN 1 buku ini. Tebaran ini terbilang cukup detail untuk kehidupan sehari-hari. Jadi wajar saja kalo pertama kali anda mencoba, ada aspek yang akurat dan ada aspek yang anda belum akurat dalam membacanya. Namun seiring dengan waktu, justru anda akan menemukan potensi anda dalam membaca tarot; dimana apakah anda akan lebih detail dalam membaca relasi, diri sendiri, keluarga, pekerjaan, ataukan hal – hal yang tidak terduga/tidak disadari klien berikut solusinya.

Bab VII

Memprogram Bawah Sadar Untuk Tujuan Tertentu



Selain tarot digunakan untuk membaca diri sendiri dan orang lain, tarot juga bisa kita jadikan sebagai sumber inspirasi dalam memformulasikan kalimat - kalimat sugestif untuk memprogram bawah sadar kita dalam mencapai tujuan tertentu.

7.1. Cara Kerja Bawah Sadar

Sebelum saya menguraikan caranya, ada baiknya saya uraikan dahulu mengenai alam bawah sadar ini. Intinya, sudah banyak literature yang menunjukkan kalau pikiran manusia sendirilah yang menentukan ‘masa depan’ mereka. Jadi apabila anda berpikir mereka takut miskin, maka kedepannya memang benar – benar miskin. Kalo anda berpikir takut kekurangan, maka seumur hidup anda akan hidup kekurangan. Pikiran anda tidak bisa mencerna kata TIDAK atau kata TAKUT; sehingga apabila anda TIDAK mau dipecat dari pekerjaan anda, maka kedepannya anda pasti dipecat dari pekerjaan anda. Apabila anda tidak mau dekat sama orang berlatar belakang etnis tertentu, maka sudah dipastikan anda pasti dekat dengan etnis yang anda takutkan tersebut. Pikiran kita juga menarik teman – teman yang sepemikiran kita. Oleh karena itu wajar saja kalau pengusaha berteman dengan pengusaha, karyawan berteman dengan karyawan, dan tukang gosip menarik teman – teman yang juga tukang gosip.

Pikiran bawah sadar tersebut juga bisa memacu orang untuk mencari – cari hal yang sesuai dengan pikirannya. Misalkan kalau kita menyenangi/ tergila - gila film Star Trek, maka pikiran bawah sadar otomatis mencari

sesuatu yang mirip dengan yang ada di film tersebut. Katakanlah kostumnya, pemikiran teman – teman disekeliling, model rambutnya, buku – buku yang dikoleksi , bahkan handphone juga bisa saja mirip dengan yang ada di film star trek tersebut. Kalau kita ngefans dengan group band westlife, bawah sadar kita juga selalu mencari dan ‘sensitif’ akan hal – hal berbau westlife.

Dengan demikian, kita bisa melihat bawah sadar kita punya andil yang sangat besar dalam menentukan aktifitas, pilihan, dan aksi kita. Kabar bagusnya adalah, bawah sadar kita sebenarnya bisa kita PROGRAM sesuai dengan yang kita mau. Tujuannya, tentu saja agar bawah sadar kita lebih sensitif dan cenderung mencari hal – hal yang mendukung tujuan kita. Jadi misalkan bila kita ingin mencari inspirasi bisnis, maka kita bisa memprogram bawah sadar kita untuk inspirasi bisnis. Hasilnya, kita akan cenderung mencari hal – hal yang berkaitan dengan bisnis, berusaha bertemu dengan pebisnis – pebisnis berpengalaman, mendengar berbagai talkshow, dan masih banyak lagi. Sekali lagi, alam bawah sadar yang sudah diprogram itu dapat menjadi motivasi dalam diri kita yang paling mendasar.

Sekilas praktik pemrograman bawah sadar memang aman dan positif; hanya saja tetap ada berbagai hal yang

perlu dicermati terlebih dahulu sebelum anda mencoba mempraktekkannya:

- Anda bisa saja menggabungkan praktek pemrograman bawah sadar ini dengan doa ataupun upacara sesuai dengan agama / kepercayaan anda masing – masing. Ini disebabkan karena apabila kita mau membuka pikiran kita, segala bentuk ritual keagamaan dan doa – doanya juga terdapat unsur self-hypnosis ataupun hypnosis diri sendiri atau memprogram bawah sadar diri sendiri juga. Jadi dengan anda melakukan praktek dibawah ini, justru bukannya menjauahkan anda dari kepercayaan anda, melainkan bisa membuat anda semakin dekat dan menghargai agama/ kepercayaan yang anda anut saat ini.
- Sebaiknya anda memprogram bawah sadar anda yang bertujuan untuk pengembangan diri sendiri dan pengembangan tersebut HINDARI untuk mengganggu hak orang lain. Sebagai contoh, anda dapat memprogram bawah sadar anda untuk menarik banyak cinta kedalam diri anda, atau anda bisa memprogram bawah sadar anda untuk membuat banyak lawan jenis tertarik kepada anda. Namun, anda disarankan untuk

menghindari pemrograman bawah sadar anda agar si A tertarik/ jatuh cinta kepada anda. Kenapa demikian? Karena apapun alasannya dan sebagus/ seromantis apapun alasannya, anda telah mengganggu hak dasar si A untuk memilih pasangan yang dia kehendaki (baca: Hak Asasi Manusia).

- Saya pribadi masih memegang prinsip hukum karma, dimana apapun yang kita lakukan ke orang lain, akan kita terima kembali berkali –kali lipat lebih besar. Dengan demikian, apabila kita melakukan pemrograman bawah sadar dengan tujuan yang membangun, baik diri sendiri maupun orang lain, kita akan menerima hal yang sama berkali – kali lipat. Sedangkan apabila kita melakukannya dengan tujuan merugikan diri sendiri atau orang lain, kita juga akan menerima hal yang merugikan tersebut berkali – kali lipat lebih besar.

7.2. Memprogram Bawah Sadar

Dengan Tarot

Banyak cara dan metode dalam memprogram bawah sadar. Namun benang merah dari semua metode itu sebenarnya adalah sugesti diri ataupun self-hypnosis. Penggunaan kartu tarot sendiri merupakan salah satu dari berbagai cara dalam menganalisa diri. Tentu saja seperti pada aturan dasar umumnya dalam hypnosis, orang yg disugesti (dalam hal ini adalah diri sendiri yg disugesti) harus mau untuk disugesti dan yakin akan mencapai hasil yang diinginkan setelah sugesti tersebut.

Pemrograman bawah sadar itu sendiri seringkali dibagi menjadi tiga bagian besar yaitu pemrograman secara visual (membayangkan / visualisasi), auditori (melalui doa, kalimat – kalimat positif), dan kinestetik (melalui sentuhan/ barang). Namun seringkali ketiga unsur tersebut dikombinasikan sehingga terciptalah berbagai cara pemrograman bawah sadar.

Bagaimana cara memprogram bawah sadar tersebut dengan tarot? Ada banyak cara berikut kombinasi-kombinasinya dimana seiringkali dalam penggunaan kartu tarot ini, pemrograman bawah sadarnya lebih menitik beratkan kepada aspek visual (membayangkan dan memandang). Disini saya akan

membagikan cara yang paling mendasar dalam memprogram bawah sadar tersebut.

Langkah pertama: formulasikan goalnya terlebih dahulu

Hal pertama yang perlu dilakukan, tentu saja membuat / memformulasikan goalnya. Untuk itu, ada baiknya anda mencatat terlebih dahulu goal apa yang anda inginkan. Usahakan kalimat yang anda formulasikan singkat padat namun juga spesifik TUJUAN AKHIRNYA. Yang diutamakan dari sini adalah biarkan bawah sadar anda yang memikirkan bagaimana caranya, namun anda yang tentukan tujuan akhirnya secara spesifik. Contohnya:

- Sembuh dari sakit flu
- Keutuhan dan kestabilan keluarga dari sisi emosional dan financial
- Fokus belajar untuk ujian matematika
- Diet untuk berat badan ideal

Ada baiknya untuk latihan awal, anda formulasikan goal yang sederhana terlebih dahulu. Apabila goal tersebut sudah tercapai, barulah beranjak ke goal – goal yang lebih kompleks dan lebih membutuhkan usaha.

Langkah kedua: pilih kartu tarot yang mewakili goal anda

Pertama – tama, ambil satu kartu yang MENURUT ANDA mewakili tujuan / goal anda. Berikut contohnya:

- Apabila anda menginginkan suatu proyek perusahaan cepat terlaksana/ terealisir, anda bisa menggunakan kartu Wheel of Fortune.
- Apabila anda membutuhkan kreatifitas ide dan strategi perusahaan, anda bisa menggunakan kartu The Magician
- Untuk yang berhubungan dengan energy cinta, anda bisa menggunakan kartu The Lovers
- Untuk memprogram bawah sadar anda agar bertemu dengan rekan kerja/ rekan bisnis yang cocok, anda bisa menggunakan kartu Two of Cups
- Untuk meningkatkan konsentrasi belajar, anda bisa menggunakan kartu The Hermit
- Untuk fokus ke kebahagiaan / keutuhan keluarga, anda bisa menggunakan Four of Wands atau Ten of Cups

Dan masih banyak lagi manfaat –manfaat dari tiap kartu. Namun sekali lagi, tetap andalah yang menentukan goalnya dan anda yang memilih kartu mana yang tepat MENURUT ANDA dalam mewakili goal tersebut.

Langkah ketiga: pandangi kartu tersebut secara rutin

Setelah anda menemukan kartunya, maka cara sederhana berikutnya adalah pandangi kartu tersebut setiap pagi sebelum memulai aktifitas atau sebelum tidur, cukup selama lima menit. Jadikan kartu tersebut sebagai pengingat akan goal anda disaat anda mulai merasa menyimpang dari goal anda. Sebagian orang yang menggunakan teknik ini seringkali juga mengkombinasikan dengan beberapa teknik lain seperti:

- Memformulasikan kalimat positif yang dibuat berdasarkan kartu tersebut seperti "Saya adalah magnet uang dan cinta." , "Saya sangat menarik dan disukai banyak orang." , "Saya sudah menemukan rekan bisnis saya." , dan masih banyak lagi. Kalimat tersebut seringkali ditulis kemudian dibacakan berulang – ulang sambil memandangi kartu yang dipilih sebelum beraktifitas ataupun sebelum tidur.
- Scan gambar kartu tarot, di cetak dalam ukuran mini, dibingkai dan dijadikan aksesoris pribadi seperti hiasan tas, hiasan buku, dibingkai foto untuk diletakkan di meja kerja, dan hiasan lain untuk mengingatkan akan goal yang sudah dirangkai.

- Digabungkan dengan teknik meditasi yang akan saya uraikan di bagian selanjutnya.

Cara – cara diatas, bukanlah cara yang kaku atau harus dilakukan. Apabila anda memiliki cara tersendiri, silahkan saja anda lakukan atau kombinasikan dengan cara anda. Intinya disini untuk menunjukkan kalau kartu tarot juga bisa digunakan sebagai sarana untuk memprogram bawah sadar diri kita sendiri.

Bab VIII

Meditasi Dengan Tarot



Banyak buku yang mengajarkan cara meditasi berikut manfaat dari meditasi itu sendiri. Ada yang menulis meditasi yang dilakukan secara teratur bermanfaat untuk menciptakan ketenangan jiwa, meredakan emosi yang berlebih, termasuk menjernihkan pikiran agar fokus

dengan yang kita harapkan. Ada banyak macam cara meditasi dengan nama metodenya sendiri – sendiri.

Salah satu manfaat dari kartu tarot yang belum terlalu dikupas di Indonesia adalah menggunakan kartu tarot sebagai alat bantu dalam proses meditasi. Secara umum, berbagai metode meditasi mengkombinasikan 3 unsur utama yaitu visual (mengimajinasikan), auditori (dengan suara, rapalan doa, music), dan kinestetik (sentuhan, gerakan – gerakan simbolis). Kartu tarot sendiri merupakan alat bantu yang sangat berguna terutama untuk membantu dalam proses visualisasinya.

Ini disebabkan karena dalam sebuah kartu tarot itu sendiri kaya akan simbol – simbol yang menyentuh bawah sadar manusia; sehingga kartu tarot dapat menjadi alat bantu untuk mencapai goal meditasi yang sudah kita tentukan sebelumnya.

Karena tarot hanyalah alat untuk memancing kesadaran dan memperkuat latihan anda, maka faktor penentu keberhasilan latihan meditasi tetap bergantung kepada diri anda sendiri. Secara umum, cara meditasi yang saya bagikan terbagi menjadi dua bagian besar. Yaitu meditasi untuk mencari inspirasi/ arti dari satu kartu, dan meditasi untuk meng sugesti diri agar mencapai tujuan yang diinginkan.

8.1. Meditasi Untuk Mencari Inspirasi

Meditasi ini bermanfaat untuk mencari makna yang lebih luas lagi dari satu kartu tarot. Selain itu, bermanfaat juga untuk menggali pelajaran hidup dari alam bawah sadar kita sendiri. Untuk langkah awal, saya sarankan untuk hanya menggunakan kartu Major Arcana saja. Salah satu latihan mencari inspirasi dari Major Arcana sebenarnya sudah saya bagikan di bagian pertama sebagai materi untuk pemula. Oleh karena itu, yang saya tulis disini adalah langkah meditasi yang menggunakan visualisasi:

1. Siapkan ruangan dimana anda bisa bermeditasi tanpa diganggu oleh apapun selama sekitar 20 menit. Anda bisa menggunakan music untuk membantu meditasi anda asalkan besaran volumenya tidak mengganggu konsentrasi anda. Dalam meditasi anda boleh duduk tegap dengan kursi atau duduk bersila, terserah anda asalkan posisi badan tegap dan tidak bersandar.
2. Ambil 1 kartu tarot Major Arcana, dan pandangilah kartu tersebut. Usahakan mata anda baru berkedip kalau memang sudah benar-benar kering matanya.

3. Atur nafas anda menjadi berirama stabil. Misalnya, tarik nafas 3 hitungan, tahan 3 hitungan, keluarkan 3 hitungan, tahan 3 hitungan, tarik kembali 3 hitungan... berulang terus – menerus.
4. Dengan alur nafas yang stabil, pandangilah kartu pilihan anda tersebut, amati baik – baik dari sisi detail dan warnanya. Seringkali kartu tarot memiliki detail –detail yang tersembunyi.
5. Bila dirasa cukup, tutuplah mata anda sambil tetap membayangkan gambar kartu tarot tersebut di pikiran anda.
6. Bayangkan gambar kartu tarot itu semakin lama semakin membesar menjadi seukuran pintu.
7. Bukalah pintu tersebut dalam bayangan anda dan masuklah kedalam dunia kartu tersebut. Gunakan imajinasi anda untuk menciptakannya, dan lihatlah ke sekeliling anda. Bagaimana lingkungannya? Bagaimana perasaan anda disana? Ingatlah itu baik – baik.
8. Dalam dunia kartu tarot tersebut, bayangkan anda bertemu dengan orang yang ada didalam kartu tersebut. Ajukanlah pertanyaan ke dia , dan tunggu ia menjawabnya.
9. Bila anda sudah mendapat jawabannya, haturkan terima kasih dan bayangkan semua

- pemandangan tersebut kembali menjadi gambar dalam kartu tarot.
10. Bayangkan gambar kartu tarot yang semula seukuran pintu, kini kembali mengecil dan kembali ke ukuran semula. Setelah itu, bukalah mata anda dan catat dalam buku catatan anda , apa saja yang anda dapatkan dari latihan ini.

8.2. Meditasi Untuk Memprogram

Goal Kita ke Bawah Sadar

Untuk bagian ini, yang saya bagikan adalah konsep umumnya saja dalam bentuk contoh naskah meditasi, karena meditasi bagian ini amat sangat bisa dimodifikasi/ dirubah sesuai dengan selera anda. Langkah pertama yang anda lakukan agak mirip dengan uraian sebelumnya; yaitu siapkan ruangan dimana anda tidak diganggu selama 20 menit. Anda boleh duduk di kursi ataupun bersila. Selain itu, anda bisa menentukan kartu mana saja yang anda pakai dalam latihan kali ini. Berbeda dengan latihan sebelumnya, anda bisa menggunakan lebih dari 1 kartu.

Latihan ini terbagi menjadi 2 bagian besar, yaitu bagian pendahuluan, dan isi meditasi. Bacalah terlebih dahulu masing – masing naskah pendahuluan dan isi meditasi, sehingga anda benar- benar mengerti alurnya.

8.2.1. Pembukaan Meditasi

Luangkan waktu anda sekitar 20 menit didalam ruangan yang sepi dan pastikan anda tidak terganggu oleh apapun selama latihan ini. Oleh karena itu, saya sarankan untuk matikan terlebih dahulu semua alat komunikasi anda. Bila memungkinkan, anda bisa menyetel music yang lembut dengan volume suara yang kecil (asalkan masih bisa didengar dan tidak menganggu konsentrasi anda)

Duduklah di kursi dengan meja didepannya, atau bisa langsung duduk di lantai tanpa menggunakan meja. Posisi duduknya saya bebaskan menurut anda yang posisinya merasa nyaman. Tegapkan badan, pejamkan mata anda, dan ambil nafas selama 3 detik, tahan selama 3 detik, dan keluarkan selama 3 detik. Lakukan hal tersebut selama berulang-ulang sambil mengosongkan pikiran. Rasakan diri anda yang perlahan-lahan mulai terasa tenang dan mulai terasa ringan. Hindari berbagai pikiran yang negatif saat ini.

Bila anda sudah merasa tenang, sementara mata masih terpejam, bayangkan sebuah bola putih melayang tepat didepan anda. Bayangkan bola putih tersebut sampai benar-benar terlihat jelas dipikiran anda. Setelah itu, bayangkan dan rasakan bola putih tersebut menarik

semua energy negative dari tubuh anda mulai dari ujung kaki....perlahan-lahan ke pinggang, kemudian naik lagi ke bahu, dan pada akhirnya sampai ke kepala. Sesudah bola putih itu menyerap semua energy negatif anda, maka biarkan bola putih itu pergi menjauhi anda. Anda bisa melakukan hal ini berulang-ulang senyamannya anda.

Sesudah itu, bayangkan suatu cahaya kuning emas yang muncul dari atas kepala anda dan menyinari anda dengan sangat terang. Cahaya kuning emas tersebut membuat anda merasa lebih hangat dan merasa lebih tenram dan damai. Setelah itu, anda bisa mengucapkan kata-kata dibawah ini (anda boleh membuka mata anda saat membaca):

Hati saya berada salam keadaan tenang

Hati saya bersih

Pikiran saya tenang

Pikiran saya bersih

Hati dan pikiran saya saling berhubungan

Dan saling membantu menciptakan rasa positif

Saya optimis

Untuk menerima segala sesuatu dari Tuhan

8.2.2. Isi meditasi

Yang akan saya bagikan disini adalah contoh naskahnya berikut manfaat dari masing –masing latihan.

8.2.2.1. Bertanggung Jawab dan Melancarkan Bisnis



THE SUN .



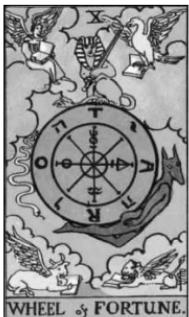
ACE of PENTACLES



KNIGHT of PENTACLES



VI



WHEEL of FORTUNE.

Adakalanya seseorang merasa dirinya ingin menjadi pribadi yang lebih dewasa dan bisa mengelola semuanya dengan baik. Namun saat dirinya hendak melakukan sesuatu perubahan dengan mencoba lebih bertanggung jawab, godaan untuk lari dari masalah seringkali datang dan kita terpengaruh akan godaan tersebut.

Latihan meditasi ini bermanfaat untuk mendorong anda lebih bertanggung jawab. Sasaran yang ditujukan di latihan ini adalah menumbuhkan rasa tanggung jawab yang tinggi sehingga bisnis anda lebih berkembang.

Kartu yang dibutuhkan: Wheel of Fortune, The Sun, Ace of Pentacles, 6 of Pentacles, Knight of Pentacles yang nantinya diletakkan dengan formasi sesuai dengan gambar diatas.

Untuk pertama – tama, lakukan langkah pembukaan meditasi, kemudian lanjutkan dengan latihan dibawah ini.

Ambil kartu Knight of Pentacles dan pandang gambarnya. Setelah anda dapat mengingat gambar kartu tersebut secara keseluruhan, letakkan kartu tersebut didepan anda, dan imajinasikan bahwa Knight of Pentacles itu adalah diri anda sendiri yang sedang

mengembara disebuah hutan belantara. Biarkan imajinasi anda mengalir saat anda sedang mengembara dihutan belantara tersebut selama beberapa menit. Bagaimana rasanya menjadi seorang prajurit yang mengembara sendiri dihutan?

Kemudian letakkan kartu The Wheel di bawah Knight of Pentacles. Ingatlah kembali masa lalu anda dari saat anda kecil, beranjak remaja, sampai dewasa. Bayangkan saat-saat terindah anda disetiap masa tersebut. Kemudian bandingkan masa lalu anda dengan apa yang anda hadapi saat ini. Lihatlah berbagai perubahan positif yang ada dalam diri anda. Apa saja nilai positif yang semula tidak ada dalam diri anda, kini menjadi ada dalam diri anda? Dan apa saja kekurangan anda yang semula ada dalam diri anda kini menjadi semakin berkurang atau bahkan tidak ada sama sekali?

Letakkan kartu Ace of Pentacles disebelah kiri kartu Knight of Pentacles. Imajinasikan diri anda yang menerima banyak penghasilan dari bisnis anda. Bayangkan darimana saja sumber-sumber penghasilan bisnis anda yang bisa diperkirakan dan juga sumber mana saja yang tidak anda duga justru juga memberikan penghasilan. Imajinasikan bagaimana orang-orang membeli produk anda dengan senyuman bahagia dan puas. Imajinasikan bagaimana pembeli anda datang

kembali beberapa waktu kemudian untuk kembali membeli barang-barang anda. Anda tersenyum puas karena pembeli yang datang kembali tersebut. Tersenyum karena pembeli puas dengan pelayanan anda dan penghasilan anda juga semakin bertambah. Setelah dirasa cukup, ucapan affirmasi dibawah ini.....

Uang selalu datang dari bisnis saya

Uang datang kepada saya

Uang datang dari sumber yang diduga

Uang juga datang dari sumber yang tidak saya duga

Saya berkelimpahan uang karena bisnis saya

Dan saya bekerja untuk mendapat uang

Uang itu baik bagi saya

Uang itu berguna bagi saya

*Dengan uang, saya semakin mudah memenuhi impian
saya*

*Dengan uang, saya semakin mudah memenuhi impian
orang lain yang saya kasihi*

*Dengan uang, saya membantu orang lain yang tidak saya
kenal*

Uang....uang...datanglah kepada saya

Dan saya yakin akan itu.

Letakkan kartu 6 of Pentacles di sebelah kanan kartu Knight of Pentacles. Imajinasikan diri anda yang berjuang di bisnis anda. Imajinasikan anda menyelesaikan semua tantangan di bisnis anda dan tantangan diluar bisnis anda. Imajinasikan bagaimana anda menyelesaikan semua tantangan yang datang kepada anda baik tantangan yang bisa anda perkirakan maupun tantangan yang tanpa diduga menghampiri anda. Imajinasikan bagaimana anda mengambil sikap menghadapi semua itu dengan pikiran tenang. Setiap kali anda merasa khawatir, anda selalu mengatakan kepada diri anda sendiri, "Saya sudah dewasa, semuanya bisa saya lalui.".

Setelah itu, imajinasikan diri anda setelah melalui semua tantangan tersebut. Rasakan bagaimana puasnya diri anda bisa melampaui itu semua. Penghasilan anda dalam bisnis semakin meningkat dan anda memutuskan untuk berbagi kebahagiaan itu dengan orang lain dan membantu orang lain yang membutuhkan pertolongan anda. Imajinasikan bagaimana anda akan membantu orang-orang tersebut dengan uang yang anda punya. Setelah itu, ucapkan affirmasi dibawah ini...

*Saya menuai apa yang saya petik
Saya bertanggungjawab apa yang saya lakukan
Saya melakukan semuanya sampai selesai*

*Keberhasilan saya dirasakan oleh orang-orang disekitar
saya*

*Mereka ikut berbahagia karena prestasi saya
Saya bahagia bisa membantu mereka
Dan saya yakin akan itu*

Letakkan kartu The Sun diatas Knight of Pentacles.
Imajinasikan cahaya berwarna putih terang menyirami anda dari atas. Rasakan kehangatan cahanya. Rasakan tubuh anda yang semakin ringan dan pikiran anda semakin tenang dan bersih. Rasakan cahaya putih itu mulai menghapus semua kekhawatiran yang ada dalam diri anda. Nikmatilah cahaya itu sepuas anda. Bila dirasa cukup, ucapkan affirmasi dibawah ini....

*Saya sangat tenang
Saya sangat percaya diri
Bisnis saya pasti semakin berkembang
Saya juga pasti semakin dewasa
Saya mampu menghadapi semua tantangan
Orang-orang didekat saya juga membantu saya
Dan saya yakin akan hal itu.*

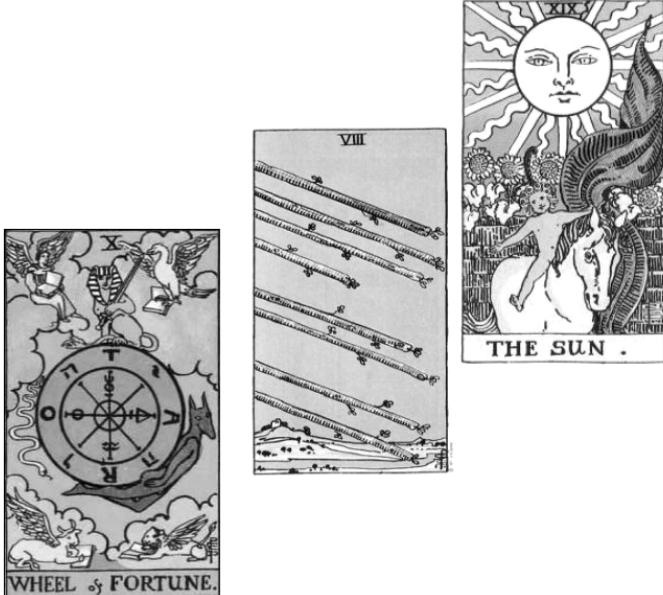
Setelah itu, anda bisa menyudahi latihan ini, atau anda bisa sambungkan dengan doa yang sesuai dengan kepercayaan anda.

Setelah anda selesai melakukan latihan ini, maka siapkan catatan anda dan alat tulis anda, dan lakukan hal-hal dibawah ini:

1. Tuliskan tantangan apa saja yang anda hadapi saat ini
2. Berikat peringkat yang menunjukkan prioritas tantangan tersebut perlu diselesaikan/ dilalui
3. Disetiap tantangan yang anda urutkan tersebut, tulis solusinya untuk menyelesaiannya. Tulis saja apa yang ada dipikiran anda. Kadang-kadang ada tantangan yang belum ada solusinya, anda bisa isi dengan tindakan yang bisa anda lakukan dalam waktu dekat untuk semakin mendekatkan diri anda ke solusi.
4. Berikan tanggal jatuh tempo solusi anda akan terlaksana. Dengarkan kata hati anda dalam memperkirakan tanggal jatuh temponya.
5. Review catatan anda itu setiap hari. Tuliskan tambahan tantangan yang anda jumpai setiap kali anda review catatan anda (bila memang benar-benar anda mendapat tantangan tersebut, bila

tidak ada, tidak perlu ditambahkan) berikut solusi dan tanggal jatuh temponya.

8.2.2.2. Mendorong Sesuatu Agar Segera Terjadi



Adakalanya seseorang sudah siap untuk melakukan sesuatu seperti sudah siap untuk dipromosikan, sudah siap untuk menempuh kehidupan yang baru, sudah siap untuk bertemu rekan bisnis yang baru, dan masih banyak lagi. Namun meskipun persiapannya sudah anda lakukan, hal tersebut belum kunjung datang. Apabila anda sudah mempersiapkan semuanya, maka anda mungkin memiliki keinginan agar hal yang anda inginkan untuk segera datang ke anda.

Latihan meditasi berikut ini berguna dalam memprogram bawah sadar anda untuk lebih siap menerima hal yang anda inginkan dan memacu semesta untuk segera mendatangkan hal yang anda inginkan tersebut. Tentu saja diasumsikan apabila memang anda benar-benar siap untuk menerimanya.

Kartu yang dibutuhkan adalah *Wheel of Fortune*, *The Sun*, dan *8 of Wands*, yang nantinya disusun seperti gambar diatas. Lakukan langkah pembukaan meditasi untuk membersihkan diri dari segala pikiran yang mengganggu, kemudian lanjutkan dengan naskah dibawah ini.

Letakkan kartu *Wheel of Fortune* didepan anda dan masukkan gambar *Wheel of Fortune* tersebut kedalam benak anda. Tidak perlu sampai sangat mendetail, yang penting anda mendapat gambaran umum kartu *Wheel of Fortune* di benak anda. Setelah itu, imajinasikan roda yang ada di pikiran anda itu berputar searah jarum jam; menunjukkan bahwa hidup anda akan selalu berjalan, betapapun anda berusaha menahan laju hidup anda.

Kemudian, imajinasikan roda nasib dalam pikiran anda semakin buram dan semakin buram, digantikan dengan bayangan situasi anda saat ini. Moment-moment apa yang anda sukai dan anda betul-betul ingin hal

tersebut berulang kembali kalau bisa. Rasakan keadaan anda saat itu, dan renungkan mengapa hal tersebut bisa terjadi.

Setelah itu, bayangkan tujuan anda yang ingin segera anda capai. Bayangkan anda melakukan berbagai persiapan-persiapan baik yang mudah maupun yang sulit yang membuat anda semakin siap dalam menyambut hal yang anda inginkan tersebut. Biarkan waktu berlalu selama anda mengimajinasikan hal-hal diatas.

Kemudian, letakkan kartu 8 of Wands, dan kembali pejamkan mata anda. Bayangkan peluang itu datang kepada anda. Bayangkan hal-hal yang anda inginkan datang kepada anda. Imajinasikan bagaimana hal-hal tersebut menghampiri anda. Apakah lewat orang-orang yang tidak anda sangka-sangka? Ataukah melalui surat kabar? Gunakan imajinasi liar anda dan dengan imajinasi anda juga, lihatlah bagaimana anda menerima hal tersebut.

Setelah itu, imajinasikan dalam pikiran anda sebuah tongkat di tangan kanan anda. Tongkat tersebut adalah tongkat yang bisa terbang. Pegang tongkat itu dan terbang membumbung jauh ke angkasa. Semua di bumi terlihat kecil saat anda melayang diatasnya. Anda melihat sekeliling anda saat anda terbang, dan melihat orang – orang yang anda kenal juga terbang bersama

anda. Bayangkan siapa saja yang akan terbang bersama anda. Apakah sahabat anda? Keluarga anda? Rekan bisnis anda? Pasangan anda?

Letakkan kartu The Sun, kembali pejamkan mata anda dan imajinasikan diri anda yang terbang tadi semakin terbang tinggi. Rasakan tiupan angin yang menerjang anda selama anda terbang. Setelah itu, anda memutuskan untuk menyongsong matahari, dan anda memutuskan untuk terbang lebih tinggi. Semakin tinggi, semakin silau anda dibuatnya oleh matahari sampai anda tidak bisa melihat lagi. Sesudah itu bayangkan dalam pikiran anda, diri anda yang sudah mendapatkan hal yang anda inginkan. Beri gambaran yang jelas dipikiran anda, dimana anda menerima hal yang anda dambakan tersebut dan dari siapa anda menerimanya.

Kemudian yang terpenting, bayangkan reaksi anda saat menerima hal yang paling anda idamkan tersebut. Rasakan betapa bahagiannya anda, dan rasakan betapa semangatnya anda saat itu.

Sesudah anda melakukan meditasi visualisasi diatas, ucapkan kata-kata afirmasi dibawah ini.

*Dengan ini saya menyatakan
Saya sudah siap untuk menerima hal yang saya inginkan
Dan saya sudah menerima hal tersebut*

*Sahabat-sahabat, rekan-rekan, dan orang dekat lainnya
mendukung saya*
Tuhan berpihak pada saya
Dunia berpihak pada saya
*Segala sesuatu terjadi karena saya sudah siap
menerimanya*
Dan dunia sudah siap memberikan hal itu ke saya
SAYA YAKIN ITU

Setelah itu, anda bisa menganggap latihan anda sudah selesai, atau anda bisa melanjutkan dengan doa-doа sesuai dengan keyakinan dan kepercayaan anda masing-masing.

8.2.2.3. Mendorong Untuk Lebih Mudah Tidur



Anda sulit untuk tidur? Ada berbagai faktor yang menyebabkan seseorang sulit tidur seperti merasa banyak energi yang belum dikeluarkan hari ini, atau banyak permasalahan yang belum selesai. Latihan meditasi ini bertujuan agar anda bisa dapat tidur lebih nyenyak hari ini dengan cara menjawab berbagai pertanyaan yang masih menggantung dalam diri anda dan menggunakan sisa energy anda hari ini untuk mendorong anda supaya tidur lebih nyenyak

Kartu yang dibutuhkan adalah Ace of Cups , The High Priestess, dan The Star yang nantinya disusun seperti

gambar diatas. Selain itu, anda juga memerlukan segelas air yang diletakkan disamping anda. Awali latihan ini dengan naskah Pembukaan Meditasi, dan selanjutnya, ikuti latihan dibawah ini.

Ambil kartu The High Priestess, pandangi dan ingat gambarnya. Tidak perlu sampai terlalu detail, yang penting anda bisa membayangkan gambar kartu tersebut dalam pikiran anda. Bila anda sudah mengingat gambar kartu tersebut, letakkan kartu didepan anda dan mulai melakukan visualisasi dengan menutup mata anda.

Imajinasikan anda berada didepan sebuah kuil atau tempat ibadah. Beri bentuk dan warna yang jelas dipikiran anda. Anda memasuki tempat ibadah tersebut melalui sebuah pintu yang besar dan nampak kokoh. Namun ternyata saat anda menyentuh pintu tersebut, pintu terbuka dengan sendirinya seakan-akan menyambut anda untuk memasuki tempat ibadah tersebut. Anda berjalan dan memasuki tempat ibadah tersebut. Perhatikan interior tempat ibadahnya. Perhatikan warna apa yang dominan dari tempat ibadah tersebut. Gunakan imajinasi anda untuk menciptakan detail-detail dari tempat ibadah tersebut. Setelah anda berjalan memasuki tempat ibadah, anda menemukan seorang pemimpin agama. Perhatikan pemimpin agama tersebut, apakah seorang

pria atau wanita, bagaimana pakaianya, dan bagaimana perawakannya.

Ajukanlah pertanyaan ke pemimpin tersebut mengapa anda sulit tidur. Berikan pemimpin itu waktu untuk menjawabnya. Biarkan imajinasi anda memberi kekuatan pemimpin tersebut untuk menjawab pertanyaan anda. Apabila pemimpin itu menjawab dengan kalimat yang belum anda mengerti, ingatlah kalimat tersebut untuk dicatat setelah latihan ini. Apabila pemimpin tersebut tetap diam, maka rasakan karisma yang muncul dari pemimpin tersebut dan senyum yang ia pancarkan. Rasakan wibawanya.

Letakkan kartu Ace of Cups disebelah kiri High Priestess, dan imajinasikan pemimpin anda mengambil sebuah gelas berisi air. Lepas dari apakah pemimpin anda menjawab atau tidak menjawab pertanyaan anda, pemimpin anda menjanjikan bahwa dengan meminum air dari gelas tersebut, anda menjadi sangat mudah untuk tidur malam ini. Biarkan pemimpin tersebut mengucapkan doa kegelas tersebut dan meletakkannya di depan anda. Setelah ia meletakkanya, maka ambil gelas yang sudah disiapkan sebelumnya didepan anda dan minum airnya sedikit demi sedikit sampai habis. Rasakan air tersebut memasuki tubuh anda. Dan ucapkan terima kasih kepada

pemimpin anda, dan mohon pamit untuk berjalan keluar dari tempat ibadah tersebut.

Letakkan kartu The Star disebelah kanan kartu High Priestess, dan lanjutkan imajinasi anda dimana anda berada diluar tempat ibadah dan mengamati langit-langit yang penuh dengan bintang. Imajinasikan bintang-bintang tersebut sangat indah dan semakin anda mengamati bintang-bintang dilangit, anda merasak tubuh anda semakin ringan dan semakin rileks. Rasakan tubuh anda semakin ringan sehingga anda ingin terbang rasanya. Bayangkan anda terbang menghampiri bintang-bintang tersebut sementara anda terbang semakin tinggi. Setelah anda terbang cukup tinggi, lihatlah kebawah dan pandanglah lampu kota yang sangat indah dibawah anda. Anda merasakan anda bisa tertidur sambil tetap terbang diudara. Anda merasak bintang-bintang yang indah disekitar anda berkumpul mendekati anda seakan-akan menjaga anda yang akan beristirahat dan mulai merasa mengantuk.

Setelah anda merasa visualisanya sudah cukup, ucapan kata afirmasi dibawah ini.

Hari ini saya dapat tidur dengan dijaga oleh alam semesta

Hari ini saya dapat tidur dengan perasaan bahagia

*Karena berbagai hal yang indah baru saja mendatangi
saya*

*Dengan air yang baru saja saya minum, saya menyimpan
energy saya untuk esok hari*

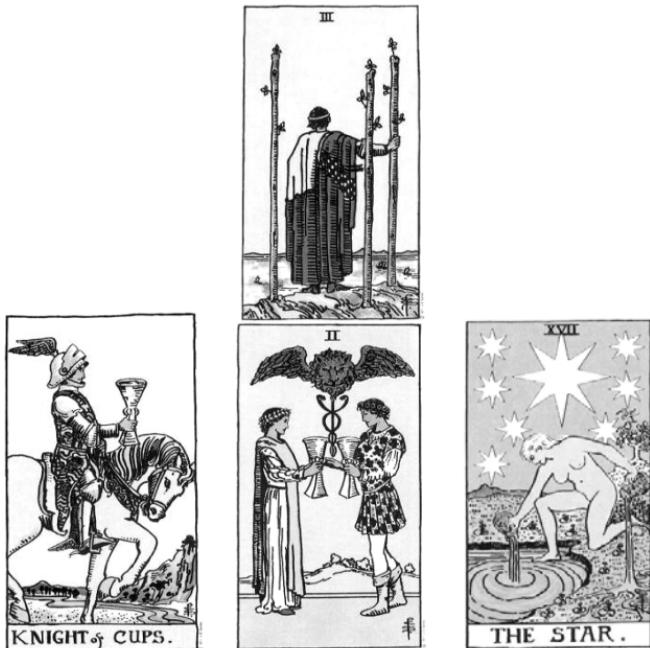
*Agar saya dapat melakukan aktifitas esok hari dengan
lebih bersemangat*

Saya dapat beristirahat dengan tenang dan damai

*Karena Tuhan beserta saya melalui para bintang-bintang
Dan saya yakin akan hal itu*

Anda dapat langsung menutup latihan ini atau anda dapat melanjatkannya dengan mengucapkan doa yang sesuai dengan ajaran kepercayaan anda masing-masing.

8.2.2.4. Menarik Jaringan Baru Yang Bermanfaat



Suatu bisnis baru ataupun bisnis yang sudah ada, semakin mudah dijalankan apabila kita memiliki koneksi yang luas. Dengan demikian, kita juga perlu mencari banyak teman baru yang berprospek jangka panjangnya.

Latihan meditasi ini, berguna untuk memacu diri anda agar terus mencari teman-teman yang berprospek

baik jangka pendek maupun jangka panjang; serta mendorong agar orang-orang yang belum anda kenal, juga tertarik untuk mengenal anda lebih jauh.

Kartu yang anda gunakan adalah The Star, 2 of Cups, Knight of Cups, dan 3 of Wands dan nantinya diletakkan sesuai dengan gambar diatas. 3 of Wands nantinya memang sengaja ditutup sebagian oleh 2 of Cups. Langkah awal, lakukan langkah pembukaan meditasi, kemudian dilanjutkan dengan langkah dibawah ini.

Letakkan kartu 3 of wands didepan anda berdasarkan formasi yang telah ditentukan. Setelah itu, imajinasikan bisnis yang ingin anda lakukan kedepannya. Imajinasikan bagaimana aktifitas anda di bisnis tersebut, bagaimana anda berinteraksi dengan orang lain terutama customer di bisnis tersebut, dan produk apa yang anda jual disana.

Letakkan kartu 2 of cups. Imajinasikan bagaimana anda mencari teman-teman baru tersebut. Imajinasikan berbagai jaringan untuk mencari teman-teman baru tersebut terbuka seiring dengan usaha anda dalam mencarinya. Jaringan yang terbuka tersebut dapat melalui teman-teman lama anda, ataupun dari sumber yang tidak anda duga sama sekali.

Letakkan kartu Knight of Cups, visualisasikan dalam pikiran anda, teman-teman seperti apa yang hendak anda cari. Bagaimana sifat-sifatnya secara umum. Imajinasikan anda berada diantara teman-teman yang mendukung anda dan siap membantu anda. Bagaimana anda berinteraksi dengan mereka? Dimana biasanya anda dengan kenalan anda bertemu?

Letakkan kartu The Star, visualisasikan berbagai jaringan dan hubungan persahabatan yang anda bangun, mulai bersedia membantu anda. Visualisasikan dengan cara apa saja dan dalam hal apa saja mereka membantu anda.

Setelah anda selesai melakukan visualisasi, ucapan kalimat dibawah ini

*Saya telah menerima banyak berkat
Untuk berjalan keluar dari zona nyaman saya
Saya berjalan keluar dengan kekuatan pikiran saya dan
hati saya
Orang-orang berdatangan kepada saya untuk berteman
Saya memperoleh banyak teman
Dan saya disukai banyak teman
Saya membantu banyak teman
Dan teman pun membantu saya*

*Kami menjalin hubungan yang saling mendukung untuk
sukses bersama-sama*

*Saya dan teman-teman saya memperoleh manfaat materi
dan rohani*

Dari hal-hal yang bisa diduga

Maupun hal yang tidak terduga

Dan semua berkat yang saya terima dari teman saya

Saya gunakan untuk memperbanyak berkat-berkat lainnya

Dan saya berikan ke orang lain berkali-kali lipat

Saya bahagia dengan pertemanan saya

Dan saya yakin akan hal itu pasti terjadi.

Setelah ini, anda bisa menganggap latihannya
sudah selesai, ataupun anda bisa lanjutkan dengan doa
sesuai kepercayaan anda masing-masing.

8.2.2.5. Menarik Cinta dan Meningkatkan Sisi Atraktif Anda



THE MAGICIAN.



THE SUN .



THE LOVERS.

Setiap individu memiliki sisi atraktifnya masing – masing untuk menarik pasangan. Hanya saja, bentukan stigma social (baca: iklan, anggapan public, dan pesan2 subliminal marketing lainnya) akan bagaimana diri yang cantik/ tampan, dan kriteria seperti apa yang menjadi idaman pasangan, justru membuat sebagian besar orang menjadi kurang percaya diri dan tentu saja berujung dimana setiap individu yang kurang percaya diri itu menjadi sasaran iklan produk – produk kecantikan yang beredar di pasar.

Naskah latihan ini ditujukan untuk membangun rasa percaya diri dari dalam bawah secara bertahap. Asalkan anda lakukan secara teratur (misalnya seminggu

sekali), rasa percaya diri anda akan semakin bertumbuh. Apabila disertai dengan pikiran yang terbuka dalam menerima cinta, maka anda akan merasa semakin dicintai oleh orang – orang disekitar anda.

Kartu yang anda butuhkan adalah The Magician, The Sun, dan The Lovers dengan formasi seperti gambar diatas. Seperti biasa, lakukan sesi pembukaan meditasi terlebih dahulu, baru dilanjutkan dengan naskah latihan dibawah ini.

Letakkan kartu The Magician didepan anda. Visualisasikan situasi anda saat ini. Bagaimana teman – teman bersikap kepada anda, bagaimana lingkungan rekan kerja, orang tua, dan orang lain yang anda temui bersikap kepada anda. Sikap – sikap apa saja yang menyenangkan bagi anda, dan sikap – sikap apa saja yang kurang anda sukai.

Letakkan kartu The Sun, visualisasikan dimana sikap – sikap mereka merupakan wujud tanggapan mereka akan diri anda. Ada yang merupakan wujud rasa hormat mereka, ada yang merupakan wujud cinta mereka kepada anda, ada juga yang merupakan wujud dari rasa iri mereka karena mereka tidak bisa seperti anda, dan ada juga yang merupakan wujud dari rasa keinginan mereka mengatur anda. Apapun sikap mereka, temukan saat ini alasan – alasan sederhana seperti diatas. Tidak masalah

kalau lebih banyak yang positifnya ataupun lebih banyak negatifnya. Karena yang terpenting disini adalah menyadari akar alasan dari sikap mereka ke diri anda.

Letakkan kartu the Lovers, dan visualisasikan cahaya warna merah mudah menyinari anda dari atas. Cahaya tersebut membungkus tubuh anda dan anda merasakan kehangatan cinta. Rasakan sensasi dari cahaya merah muda tersebut semakin lama semakin kuat menyinari anda. Ketika cahaya tersebut berasa dalam keadaan paling terangnya, imajinasikan bagaimana diri anda dicintai oleh orang – orang disekitar anda, imajinasikan bagaimana orang – orang sekeliling anda melihat diri anda berbeda dibandingkan sebelum – sebelumnya dimana anda lebih atraktif dimata mereka. Visualisasikan anda berjalan dengan rasa percaya diri tinggi di tempat/ lingkungan sehari – hari anda serta berada pada kondisi ter prima anda.

Setelah anda selesai visualisasi, ucapan kalimat dibawah ini:

Saya menerima banyak cinta dari orang sekitar saya

Saya menerima banyak cinta dari alam semesta

Semua orang mencintai saya

Alam semesta mencintai saya

*Saya memelihara dan menjaga diri saya agar semakin
banyak menerima cinta*

*Cinta....datang setiap saat tanpa diduga
Dan semakin berjalannya waktu, saya semakin dicintai*

Saya mensyukuri akan apa yang saya miliki

Saya mensyukuri akan apa yang akan saya miliki

Semua berkat yang saya terima saya ucapkan terima kasih

Terimakasih kepada Tuhan yang menciptakan saya

Dan yang memberi saya banyak anugerah dan cinta

Terima kasih.... Terima kasih... terima kasih

Setelah ini, anda bisa menganggap latihannya
sudah selesai, ataupun anda bisa lanjutkan dengan doa
sesuai kepercayaan anda masing-masing.

8.3. Membuat Cerita Dengan Tarot

Tarot dengan banyaknya ilustrasi dalam 1 kartu saja, sebenarnya bisa menjadi sumber inspirasi dalam membuat cerita; misalnya cerpen, naskah drama, naskah film, novel, termasuk puisi. Banyak sekali orang yang berkecimpung dengan tarot terutama di luar Indonesia, menggunakan tarot sebagai sumber inspirasi kreatif mereka. Cerita yang dibuat tentu saja bisa bermacam – macam baik mengenai kehidupan sehari – hari sampai cerita fantasi. Bahkan ada yang sengaja membuat tebaran khusus untuk inspirasi cerita. Berikut tebaran yang saya dapatkan:

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

1. Tokoh utama
2. Latar belakang tokoh utama
3. Tokoh antagonis
4. Latar belakang tokoh antagonis
5. Konflik
6. Cara penyelesaian
7. Akhir cerita

Berikut contoh hasil tebaran yang saya dapatkan:

1. Tokoh utama : Page of Swords

Tokoh utama dalam cerita ini adalah seorang wanita yang aktif, ceria, agak pecikan, dan cukup oportunis. Orang – orang di sekelilingnya banyak yang menyukainya karena kelincahannya dan perilakunya yang agak tomboy. Misalkan nama tokoh utamanya adalah Maia

2. Background tokoh utama: Ten of Pentacles

Maia hidup di keluarga yang serba berkecukupan, dimana dia bisa mendapatkan secara materi apa yang dia mau dari orangtuanya. Keluarganya bisa dikatakan cukup kaya dan terpandang dilingkungannya.

3. Tokoh antagonis: Nine of Wands

Tokoh antagonis dalam cerita ini adalah seorang wanita yang tegas, cenderung galak dengan perkataan – perkataan yang agak kasar. Wanita ini merupakan wanita yang pekerja keras, dan selain kuliah, dia juga membantu orang tuanya menjaga warung. Sifatnya yang cukup materialistik membuat dia berotak bisnis. Nama tokoh ini adalah Lenka.

4. Background tokoh antagonis : Ten of Swords

Lenka hidup di keluarga yang dulunya pernah kaya. Namun karena suatu problem bisnis, keluarganya jatuh bangkrut dan sekarang mereka hidup dengan sangat sederhana serta bertahan hidup melalui usaha warung makan yang sederhana.

5. Konflik : The Emperor

Konfliknya sendiri berada di suasana kuliah dimana Maia dan Lenka merupakan anak yang berprestasi dan sangat menonjol. Peringkat satu dan dua dari sisi IPK selalu dipegang mereka bergantian. Sampai tibalah saatnya mereka berjuang agar IPK mereka benar-benar bertahan di 3,9 dengan cara mengerjakan tugas akhir (skripsi) mereka semaksimal mungkin. Faktor lain yang membuat mereka juga bersaing ketat adalah karena universitas menjanjikan mereka beasiswa 100% untuk S2.

6. Cara Penyelesaian: The Star

Maia dan Lenka benar – benar berkonsentrasi belajar dan menghabiskan waktu mereka benar-benar di tugas akhir mereka. Semua detail dan konsep mereka pikirkan masak-masak karena bagi mereka inilah waktu yang sangat menentukan bagi mereka.

7. Akhir cerita: 4 of Cups

Akhir cerita, mereka memang lulus dengan IPK 3,9 dan menempati posisi pertama bersamaan dalam ranking IPK di kampus. Mereka berdua sama – sama mendapat beasiswa S2. Namun mereka mengalami suatu perubahan yang sangat signifikan. Lenka yang biasanya berotak bisnis dan berwatak keras kini dihadapi kehilangan banyak teman. Begitu juga dengan Maia yang biasanya popular dan disenangi banyak orang juga sudah kehilangan banyak teman. Semua teman – teman lama yang berhubungan dengan mereka berdua seakan – akan seperti menjadi baru kenal saja. Pada akhirnya mereka mendapatkan prestasi dan impian beasiswa. Namun mereka juga kehilangan sebagian besar teman mereka karena terlalu berfokus ke akademik sehingga mengabaikan sisi sosialisasinya.

Bab IX

Penutup

Ketika saya belajar tarot dan mendapat berbagai pengetahuan mengenai tarot, bermula dari membaca hingga digunakan untuk pengembangan diri sendiri dan orang lain, adakalanya terbesit suatu pertanyaan yang dilontarkan oleh orang – orang kelompok tertentu yang cukup fanatik. Pertanyaan tersebut mempunyai inti, “Kita harus bergantung kepada Tuhan, bukan bergantung kepada diri sendiri. Apabila kita belajar hal – hal seperti ini, bukankah kita menjadi sombang, takabur, dan merasa semuanya bisa dilakukan sendiri? Jadi ujung – ujungnya tidak butuh Tuhan bukan?“.

Pada awalnya, saya melihat pertanyaan tersebut bagaikan jebakan. Apabila saya mengakui kalau manusia bisa berdiri sendiri, maka saya di cap atheist (waktu itu). Apabila saya menjawab mentah – mentah kalau kita butuh kekuatan Tuhan, maka mereka pasti akan mengarahkan saya untuk membuang apa yang saya pelajari selama ini dan bergantung saja kepada ‘ajaran mereka’.

Saya mencari jawaban atas pertanyaan diatas dengan waktu yang cukup lama. Sampai pada akhirnya, dari pengalaman pribadi saya sendiri, saya menyimpulkan kalau kita adalah bagian dari energy yang kekal, kita adalah bagian dari alam, kita adalah bagian dari Tuhan. Dengan demikian, kita bukannya bergantung kepada Tuhan, melainkan bekerjasama dengan Tuhan untuk menciptakan dunia yang lebih baik dengan kemampuan diri kita masing – masing.

Sehingga bila saat ini saya ditanyakan pertanyaan yang sama, saya cenderung menjawab bahwa manusia punya kemampuan yang luar biasa karena kita bekerja sama dengan kekuatan yang tak terbatas dimana kekuatan tersebut sering didefinisikan/ dilabelkan sebagai Tuhan. Kekuatan tak terbatas tersebut bisa dikatakan kekuatan yang netral. Namun kekuatan tersebut merespon terhadap pikiran kita yang paling dalam. Apabila pikiran terdalam menginginkan sesuatu yang baik ke diri kita, maka yang terjadi adalah yang baik – baik tersebut. Apabila pikiran terdalam menginginkan banyak hal yang buruk, maka yang terjadi adalah hal – hal yang buruk.

Inilah yang sering terjadi disaat saya bertemu dengan klien – klien tarot reading saya. Dimana dimulut mereka, selalu mengucapkan ingin semua hal berjalan

baik, ingin yang bagus – bagus, ingin kebahagiaan, dan berbagai hal baik lainnya. Namun dalam pikiran terdalam mereka, justru mereka berharap mereka menjadi korban segala keburukan yang diberikan lingkungan mereka sendiri. Mereka mengeluh dimulut mereka akan penderitaan mereka, namun dalam lubuk hati mereka yang terdalam, justru mereka nyaman dan menginginkan hal tersebut.

Tulisan yang saya buat dalam buku ini, secara tidak langsung menunjukkan betapa hebatnya kekuatan bawah sadar dalam tiap individu manusia. Oleh karena itu, pergunakanlah dengan bijaksana dan programlah bawah sadar diri kita masing – masing agar hal yang terbaik datang kedalam diri kita dan agar kita juga bisa membantu orang lain menjadi lebih baik.

Tentang Rendy Fudoh



Rendy Fudoh adalah seorang Adept Magus (istilah alternatif yang berarti Advanced Magician), dimana ia memiliki dua aktifitas utama yang menjadi passionnya : sebagai tarot reader profesional dimana dia membantu klien - kliennya dalam mencari solusi yang konkret dan mudah dimengerti baik secara individu maupun secara kelompok ; dan juga menjalani aktifitas sebagai mentalism performer dimana dia menghibur penonton skala kecil hingga skala besar di acara internal perusahaan maupun acara yang terbuka untuk umum.

Dalam tarot reading, dia membaca apa yang ada didalam pikiran bawah sadar klien yang adakalanya tidak mereka sadari, sekaligus menunjukkan solusi yang adakalanya tidak disangka - sangka namun sangat efektif apabila dikerjakan. Sementara dalam mentalism

performance, dia menghibur penonton dengan menunjukkan berbagai potensi yang ajaib serta ilusi dari pikiran yang bisa diraih oleh manusia apabila mereka bersedia melatih pikiran mereka tersebut. Rendy Fudoh bukanlah seorang motivator, namun seorang yang menghibur dan membantu penonton untuk menggali potensi mereka yang mereka pendam karena berbagai faktor.

Dalam kedua bentuk hiburan tersebut, Rendy Fudoh menggunakan pendekatan yang sama yaitu psikologi dan intuisi yang sebenarnya sudah ada disetiap diri manusia. Oleh karena itu, Rendy Fudoh bisa melakukan pertunjukan kepada penonton dengan perlengkapan yang sangat minimalis namun berdampak sangat besar. Keunggulan inilah yang membuat dirinya bisa menyesuaikan diri dengan panggung dan situasi penonton disaat dia sedang menghibur mereka.

Disamping itu, Rendy Fudoh mempraktekkan meditasi dan affirmasi / spell / doa dengan menggunakan tarot. Dari mempelajari hal itulah dia menyadari akan potensi dari kartu tarot yang sangat luas dan menjadi semakin luas apabila dibarengi dengan pikiran pengguna kartu tarot yang terbuka akan segala informasi disekelilingnya.

Saat ini dia sudah memiliki beberapa murid lepas untuk topik tarot ini; dan masing - masing sudah memiliki keahliannya yang dikembangkan dari tarot reading tersebut. Keahlian yang berkembang dari tarot tersebut menjadikan mereka pribadi yang unik dimana mereka sendiri sudah tidak bisa dibandingkan dengan mentornya secara langsung.

Untuk kerjasama / informasi lebih lanjut, anda bisa menghubungi:

Phone : 081 8080 34 145
Yahoo Messenger : AnihikaFudoh@yahoo.com
Email : Fudoh.magus@yahoo.com
Website : <http://RendyFudoh.com>
Twitter / Facebook : RendyFudoh

Daftar Pustaka

_____. Llewellyn's 2007 Tarot Reader. St. Paul, MN:
Llewellyn, 2006

_____. Llewellyn's 2008 Tarot Reader. St. Paul, MN:
Llewellyn, 2007

K.Greer, Mary, and Little, Tom. Understanding Tarot Court.
St. Paul, MN: Llewellyn, 2006

Sim, Valerie. Tarot Outside The Box. St. Paul, MN:
Llewellyn, 2004

Renee, Janina. Tarot Spells. Woodbury, MN: Llewellyn,
2006

K.Greer, Mary. Tarot For Yourself. Franklin Lakes, NJ: New
Page Books, 2002

Kraig, Donald Michael. Tarot & Magic. St. Paul, MN:
Llewellyn, 2003

Pollack's, Rachel. Tarot Wisdom. Woodbury, MN:
Llewellyn, 2009

NE

Pernah merasa kesulitan dalam mempelajari tarot? Atau bagi yang sudah menguasai tarot, pernahkah terpikir apa lagi yang bisa dilakukan dengan sebuah deck kartu tarot ? Buku ini akan menjelaskan cara belajar membaca tarot yang sudah terbukti efektif selama penulis mengajarkan kepada murid - muridnya. Selain itu, bagi yang sudah berpengalaman didunia tarot reading, juga akan mendapatkan alternatif penggunaan tarot untuk pengembangan diri yang efektif dan praktis.

“Buku Tarot Next Lesson ini mengisi ruang kosong yang belum dimasuki oleh buku-buku tarot lain karya penulis Indonesia. Pembaca mendapatkan pengetahuan baru yang belum pernah dibahas di buku lain.”

Audivax (Tarot Reader, Ilmuwan Psikologi, dan Penulis)